



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Николаева Н.Н.  
Н.Н. Николаева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Ермошкинская средняя общеобразовательная школа"  
Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»  
МЕНЮ

на "18" апреля 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
<b>возрастная группа 7-11 лет</b>						
<b>Обед</b>						
Салат "Здоровье"	60	5,31	44,00	0,80	2,70	3,60
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	4,64	107,00	4,57	2,80	15,30
Гуляш из филе птицы, тушёный в соусе	120(90/30)	46,52	199,00	13,80	14,50	3,20
Макароны отварные	150	6,16	211,00	5,32	4,89	35,52
Чай с сахаром	200	1,30	28,00	0,20	0,00	14,00
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	<b>Итого</b>	<b>68,00</b>	<b>717,16</b>	<b>29,25</b>	<b>25,43</b>	<b>99,64</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>68,00</b>	<b>717,16</b>	<b>29,25</b>	<b>25,43</b>	<b>99,64</b>

*Приятного аппетита !!!*

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина

ИП Николаева Н.Н. Н.Н. Николаева



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Николаева Н.Н.  
Н.Н. Николаева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Ермошкинская средняя общеобразовательная школа"  
Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»  
МЕНЮ

на "18" апреля 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
<b>возрастная группа 12 лет</b>						
<b>Обед</b>						
Салат "Здоровье"	100	8,65	75,00	1,40	4,50	6,00
Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/5	5,86	148,28	5,99	7,54	15,53
Гуляш из филе птицы, тушёный в соусе	130(100/30)	53,08	239,00	16,60	17,40	3,80
Макароны отварные	200	7,03	224,60	7,36	6,02	35,26
Чай с сахаром	200	1,30	28,00	0,20	0,00	14,00
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	<b>Итого</b>	<b>80,00</b>	<b>843,04</b>	<b>36,11</b>	<b>36</b>	<b>102,61</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>80,00</b>	<b>843,04</b>	<b>36,11</b>	<b>36</b>	<b>102,61</b>

*Приятного аппетита !!!*

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина

ИП Николаева Н.Н. Н.Н. Николаева