



УТВЕРЖДАЮ:
И.П. Николаева Н.Н.
И.Н. Николаева

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Ермошкинская средняя
общеобразовательная школа"
Г.Г. Сорокин



МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»
МЕНЮ

на "16" апреля 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 7-11 лет						
Обед						
Винегрет овощной	60	4,04	76,00	0,82	6,07	4,52
Борщ с капустой картофелем со сметаной	200/5	10,70	89,00	1,47	4,67	7,31
Котлеты руб. из птицы с соусом	120(90/30)	35,50	190,00	9,70	13,92	7,86
Каша рисовая вязкая	150	7,62	149,80	2,30	4,60	24,80
Компот из смеси сухофруктов	200	6,07	116,00	0,44	0,00	28,88
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	Итого	68,00	748,96	19,29	29,8	101,39
	Всего за день	68,00	748,96	19,29	29,8	101,39

Приятного аппетита !!!

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина

И.П. Николаева Н.Н. И.Н. Николаева



УТВЕРЖДАЮ:
И.П. Николаева Н.Н.
И.Н. Николаева

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Ермошкинская средняя
общеобразовательная школа"
Г.Г. Сорокин



МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»
МЕНЮ

на "16" апреля 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 12 лет						
Обед						
Винегрет овощной	100	4,91	95,00	1,36	6,18	8,44
Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/5	10,51	102,50	1,81	4,91	125,25
Котлеты руб. из птицы с соусом	130(100/30)	41,47	245,00	12,13	17,40	9,86
Каша рисовая вязкая	200	12,96	213,20	3,60	6,00	36,20
Компот из смеси сухофруктов	200	6,07	124,00	0,60	0,00	31,40
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	Итого	80,00	907,86	24,06	35,03	239,17
	Всего за день	80,00	907,86	24,06	35,03	239,17

Приятного аппетита !!!

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина

И.П. Николаева Н.Н. И.Н. Николаева