



Николаева

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Ермошкинская средняя
общеобразовательная школа"
Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»
МЕНЮ

на "16" 05 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 7-11 лет						
Обед						
Салат "Здоровье"	60	5,31	44,00	0,80	2,70	3,60
Суп крестьянский с крупой с мясом курицы со сметаной	200/5	9,70	118,62	4,79	6,03	12,42
Гуляш из филе птицы, тушёный в соусе	120(90/30)	46,44	199,00	13,80	14,50	3,20
Макаронны отварные	150	6,16	211,00	5,32	4,89	35,52
Чай с сахаром	200	1,31	28,00	0,20	0,00	14,00
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	Итого	73,00	728,78	29,47	28,66	96,76
	Всего за день	73,00	728,78	29,47	28,66	96,76

Приятного аппетита !!!

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина

ИП Николаева Н.Н.



Николаева

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Ермошкинская средняя
общеобразовательная школа"
Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»
МЕНЮ

на "16" 05 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 12 лет						
Обед						
Салат "Здоровье"	100	8,65	75,00	1,40	4,50	6,00
Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/5	5,86	148,28	5,99	7,54	15,53
Гуляш из филе птицы, тушёный в соусе	130(100/30)	53,08	239,00	16,60	17,40	3,80
Макаронны отварные	200	7,03	224,60	7,36	6,02	35,26
Чай с сахаром	200	1,30	28,00	0,20	0,00	14,00
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	Итого	80,00	843,04	36,11	36	102,61
	Всего за день	80,00	843,04	36,11	36	102,61

Приятного аппетита !!!

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина

ИП Николаева Н.Н.