



ИП Николаева Н.Н.
И.Н. Николаева

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Ермошкинская средняя
общеобразовательная школа"
Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»
МЕНЮ

на " 15 " 05 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 7-11 лет						
Обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	6,60	46,26	1,00	2,51	4,91
Щи из св. капусты с картофелем с мясом курицы со сметаной	200/5	16,80	135,00	6,86	8,65	6,22
Котлеты рыбные с соусом	120(90/30)	30,65	228,00	10,64	8,22	10,71
Пюре картофельное	150	10,43	155,00	3,22	5,56	22,00
Чай с фруктовым соком	200	4,44	95,00	0,34	0,02	24,53
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	Итого	73,00	787,42	26,62	25,50	96,39
	Всего за день	73,00	787,42	26,62	25,50	96,39

Приятного аппетита !!!

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина

ИП Николаева Н.Н.

И.Н. Николаева



И.Н. Николаева

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Ермошкинская средняя
общеобразовательная школа"
Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»
МЕНЮ

на " 15 " 05 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 12 лет						
Обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	13,53	77,10	1,66	4,18	8,19
Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	7,33	95,00	2,75	5,89	9,00
Котлеты рыбные с соусом	130(100/30)	38,70	228,00	13,30	4,70	9,59
Пюре картофельное	200	11,94	250,00	4,08	6,40	27,26
Чай с фруктовым соком	200	4,42	95,00	0,04	0,00	24,90
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	Итого	80,00	873,26	26,39	21,71	106,96
	Всего за день	80,00	873,26	26,39	21,71	106,96

Приятного аппетита !!!

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина

ИП Николаева Н.Н.

И.Н. Николаева