



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ "Ермошкинская средняя
 общеобразовательная школа"
 Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»
МЕНЮ

| на "8" 05 2024 года | | | | Пищевая ценность | | |
|---|----------------------|--------------|------------------------------|------------------|--------------|--------------|
| Наименование блюд | выход (грамм) | цена | Энергетическая ценность ккал | Б | Ж | У |
| возрастная группа 7-11 лет | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из квашенной капусты с растительным маслом | 60 | 5,81 | 52,00 | 0,96 | 3,04 | 5,00 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом курицы | 200 | 9,41 | 173,00 | 7,66 | 8,20 | 16,68 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 120(90/30) | 39,05 | 139,00 | 13,81 | 5,76 | 2,73 |
| Пюре картофельное | 150 | 7,94 | 155,00 | 3,22 | 5,56 | 22,00 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 6,71 | 110,00 | 0,20 | 0,20 | 22,30 |
| Хлеб ржаной | 60 | 4,08 | 128,16 | 4,56 | 0,54 | 28,02 |
| | Итого | 73,00 | 757,16 | 30,41 | 23,30 | 96,73 |
| | Всего за день | 73,00 | 757,16 | 30,41 | 23,30 | 96,73 |

Приятного аппетита !!!

Директор Г.Г. Сорокин
 Повар Т.А. Малыгина
 ИП Николаева Н.Н. Н.Н. Николаева



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ "Ермошкинская средняя
 общеобразовательная школа"
 Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»
МЕНЮ

| на "8" 05 2024 года | | | | Пищевая ценность | | |
|--|----------------------|--------------|------------------------------|------------------|--------------|---------------|
| Наименование блюд | выход (грамм) | цена | Энергетическая ценность ккал | Б | Ж | У |
| возрастная группа 12 лет | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из квашенной капусты с растительным маслом | 100 | 9,82 | 87,00 | 1,58 | 4,99 | 7,66 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 7,40 | 160,00 | 5,49 | 5,28 | 16,33 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 130(100/30) | 40,21 | 195,00 | 18,03 | 10,21 | 8,49 |
| Пюре картофельное | 200 | 11,86 | 250,00 | 4,08 | 6,40 | 27,26 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 6,64 | 110,00 | 0,20 | 0,20 | 22,30 |
| Хлеб ржаной | 60 | 4,08 | 128,16 | 4,56 | 0,54 | 28,02 |
| | Итого | 80,00 | 930,16 | 33,94 | 27,62 | 110,06 |
| | Всего за день | 80,00 | 930,16 | 33,94 | 27,62 | 110,06 |

Приятного аппетита !!!

Директор Г.Г. Сорокин
 Повар Т.А. Малыгина
 ИП Николаева Н.Н. Н.Н. Николаева