



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Ермошкинская средняя
общеобразовательная школа"
Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»
МЕНЮ

на " 7 " 05 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 7-11 лет						
Обед						
Салат "Степной"	60	4,49	45,00	1,00	2,00	4,90
Борщ с капустой картофелем с мясом курицы со сметаной	200/5	15,67	145,00	6,87	8,57	7,31
Плов из птицы	210	47,46	402,16	20,30	17,00	35,69
Чай с сахаром	200	1,31	28,00	0,20	0,00	14,00
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	Итого	73,00	748,32	32,93	28,11	89,92
	Всего за день	73,00	748,32	32,93	28,11	89,92

Приятного аппетита !!!

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина

ИП Николаева Н.Н. Н.Н. Николаева



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Ермошкинская средняя
общеобразовательная школа"
Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»
МЕНЮ

на " 7 " 05 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 12 лет						
Обед						
Салат "Степной"	100	7,34	74,00	1,60	3,40	8,20
Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/5	13,20	102,50	1,81	4,91	12,525
Плов из птицы	250	54,09	471,25	25,38	21,25	44,61
Чай с сахаром	200	1,30	28,00	0,20	0,00	14,00
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	Итого	80,00	803,91	33,55	30,1	220,08
	Всего за день	80,00	803,91	33,55	30,1	220,08

Приятного аппетита !!!

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина

ИП Николаева Н.Н. Н.Н. Николаева