

## МЕНЮ с 7 лет

24.май.24

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп \_\_\_\_\_ День 11 день

ием пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Гглеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша пшеничная с маслом	150	15,01	228	6,45	7,78	33,02
	гор.напиток		компот из сухофруктов	200	5,15	116	0,44	0,00	28,88
	хлеб		хлеб пшеничный	20	2,25	48	0,52	0,52	9,74
			яблоки св пор	130	15,6	59	0,52	0,52	12,74
	итого		сыр порциями						
Обед	закуска	71	помидоры св порциями	60		90	5,75	9,75	0,00
	гор.блюдо	124	суп макаронными изделиями	200	9,49	117	2,26	4,3	16,68
		518	каша рассыпчатая	150	9,76	271	8,76	6,62	43,08
	гор.блюдо	471	биточки с соусом	80(50\30)	19,25	165	9,08	15,20	9,20
	сладкое	631	компот из свежих яблок	200	4,54	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		ржаной	60	2,26	126	2,82	0,60	0,60
	итого								
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.

## МЕНЮ с 12 лет

24.май.24

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп \_\_\_\_\_ День 11 день

ием пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Гглеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша пшеничная	150	18,45	228	6,45	7,78	33,02
	гор.напиток		компот из сухофруктов	200	6,35	116	0,44	0,00	28,88
	хлеб		хлеб пшеничный	20	4,75	48	0,52	0,52	9,74
			яблоки св пор	130	15,6	59	0,52	0,52	12,74
	итого		сыр порциями						
Обед	закуска	71	помидоры св порциями	60	5,42	90	5,75	9,75	0,00
	гор.блюдо	124	суп макаронными изделиями	200	7,72	117	2,26	4,3	16,68
		518	каша рассыпчатая	150	12,55	271	8,76	6,62	43,08
	гор.блюдо	471	биточки с соусом	80(50\30)	38,27	165	9,08	15,20	9,20
	сладкое	631	компот из свежих яблок	200	4,64	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		ржаной	60	2,74	126	2,82	0,60	0,60
	итого								
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.