

Согласовано:

Директор школы №43

 Петрова Л.Л.



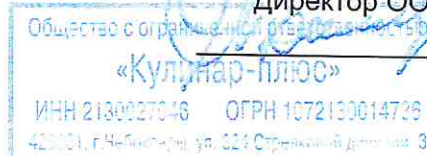
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43-МЕНЮ на 17 Мая 2024 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	19-11	12/10/230	11.12	12.20	32.05	311
Чай с сахаром	2-17	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>15.27</b>	<b>12.75</b>	<b>71.06</b>	<b>485</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	8-85	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	14-52	10/5/235	11.12	12.20	32.05	311
Чай с сахаром	2-17	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>17.76</b>	<b>27.25</b>	<b>86.66</b>	<b>672</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты с яблоками	8-47	61	0.32	2.93	4.47	73
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-36	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	37-28	40/150	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	7-98	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>35.72</b>	<b>22.20</b>	<b>115.25</b>	<b>881</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты с яблоками	10-32	100	0.53	4.80	7.33	120
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-36	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	39-43	40/180	29.70	16.23	51.98	481
Компот из свежих плодов	7-98	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>38.63</b>	<b>25.55</b>	<b>122.84</b>	<b>972</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	9-00	69	4.95	5.87	41.86	240
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>6.35</b>	<b>6.07</b>	<b>68.26</b>	<b>360</b>

Зав производством



Васильева И.С.

Экономист по ценам



Некрасова И.Б.