



Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Атлашевский
детский сад "Золушка"
О.С. Комиссарова

11 января 2024 г.

	Выход	
	ясли	сад
Завтрак:		
Каша овсяная молочная	150	200
Какао с молоком	150	200
Хлеб пшеничный		
Сыр	30/10	40/10
Второй завтрак:		
Сок фруктовый	100	100
Обед:		
Салат свекольный	40	60
Суп рыбный со сметаной	150	200
Биточки рыбные паровые	60	80
Рис отварной с соусом	110/30	150/30
Компот из свежих яблок	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Полдник:		
Молоко кипяченое	150	200
Ватрушка с творогом	80	80
Ужин:		
Капуста тушенная с мясом	60/30	160
Чай с лимоном	150	200
Хлеб пшеничный	30	30