

СОГЛАСОВАНО

директор
Школы № 111
им. А.Н. Ядрин
И.И. Василькина



УТВЕРЖДАЮ:

директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев

МЕНЮ

09.01.2024

на 20 января 2024 год.

6 день

Завтрак	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Наименование блюда							
Завтрак 12-18 лет							
Масло порциями	10-80	15	0.08	12.37	0.08	112	14*
Каша молочная манная с маслом	14-73	200\5	19.62	22.44	22.65	262	302*
Какао с молоком	10-10	200	3.04	3.39	27.91	149	693*
Хлеб пшеничный	3-33	50	3.80	0.40	24.30	119	
Итого	38-96		31.56	30.83	75.16	593	
Обед 12-18 лет							
Винегрет овощной	9-50	70	1.37	10.14	7.55	126	718*
Суп крестьянский с крупой	4-40	250	2.99	4.97	11.52	121	134*
Биточки рубленые с соусом	28-20	100(60\40)	10.96	29.00	13.12	201	413*
Капуста тушеная	14-90	180	4.32	5.42	18.30	138	321*
Компот из св.плодов	9-73	200	0.16	0.16	27.87	109	342*
Хлеб ржаной	3-27	60	2.82	0.60	0.60	126	
Итого	70-00		22.62	50.29	78.96	821	

Повар

Иванов