

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ:

директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
И.И. Матвеев

директор

А.Н. Матвеев

09.01.2024

МЕНЮ

на 19 января 2024 год.

5 день

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Наименование блюда							
Сыр порциями	5-83	10	2,30	3,90	0,00	36	97*
Каша молоч. пшениная с маслом	10-58	180/5	17,63	12,96	23,61	267	302*
Чай с фруктовым соком	4-95	200	0,34	0,02	24,53	95	79**
Хлеб пшеничный	2-67	40	3,04	0,34	19,44	96	
Фрукты	14-40	100	0.4	0.4	9.8	45	338*
Итого:	38-43		23,71	17,62	77,38	539	
Завтрак 12-18 лет							
Сыр порциями	10-68	20	4.60	5.80	0.00	72	97*
Каша молоч.пшениная с маслом	11-39	200\5	19.59	14.40	26.24	288	302*
Чай с фруктовым соком	4-95	200	0.34	0.02	24.53	95	79*
Хлеб пшеничный	3-33	50	3.80	0.40	24.30	119	
Фрукты	14-40	100	0.4	0.4	9.8	45	338*
Итого	44-75		28.33	20.62	75.07	574	
Обед С 7 – 11 лет							
Салат из квашенной капусты	6-60	60	0,96	3,04	5,00	52	47*
Рассольник ленинградский со сметаной	7-90	200/5	1,88	5,10	13,92	113	96*
Кнели с рисом с соусом	28-70	90(50/40)	12,35	4,47	6,70	118	218**
Макароны отварные	9-80	150	5,32	4,89	35,52	211	202*
Компот из чернослива	11-73	200	0,57	0,00	34,41	136	348*
Хлеб ржаной	3-27	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого:	68-00		23,90	18,10	96,15	756	
Обед 12-18 лет							
Салат из квашенной капусты	7-60	70	1.60	5.07	8.33	87	47*
Рассольник ленинградский со сметаной	8-20	250\5	2.31	6.60	17.36	135	96*
Кнели с рисом с соусом	28-90	100(50\5 0)	12.52	4.92	7.48	126	218*
Макароны отварные	10-30	180	6.38	5.87	42.62	253	202*
Компот из чернослива	11-73	200	0.57	0.00	34.41	136	348*
Хлеб ржаной	3-27	60	2.82	0.60	0.60	126	
Итого	70-00		26.20	23.06	110.80	863	

Повар

Иванов