

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ:

директор
ИТОБС «Торгово-сервисная компания»
ИТОБС «Торгово-сервисная компания»
ИТОБС «Торгово-сервисная компания»

директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев

09.01.2024

МЕНЮ

на 16 января 2024 год.

2 день

Завтрак	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды	Энергети-ческая ценность	
Наименование блюда С 7-11 лет							
Сыр порциями	5-83	10	2,30	3,90	0,00	36	15*
Каша молочная овсяная с маслом	10-46	180/5	17,63	12,96	23,61	267	173*
Чай с фруктовым соком	4-95	200	0,34	0,02	24,53	95	79**
Хлеб пшеничный	2-67	40	3,04	0,34	19,44	96	
Итого:	23-91		23,31	17,22	67,58	494	
Завтрак 12-18 лет							
Сыр порциями	10-68	20	4.60	5.80	0.00	72	15*
Каша молочная овсяная с маслом	11-25	200\5	7.40	13.95	31.96	284	173*
Чай с фруктовым соком	4-95	200	0.34	0.02	24.53	95	79**
Хлеб пшеничный	3-33	50	3.80	0.40	24.30	119	
Итого	30-21		16.14	20.17	80.79	570	
Обед С 7 – 11 лет							
Салат картофельный с солен.огурцами	6-70	60	0.48	0.12	3.12	12	19*
Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	8-70	200/5	1,47	4,67	7,31	89	82*
Тефтели рубленные с соусом	29-20	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197	278*
Каша гречневая рассыпчатая	9-80	150	8,76	6,62	43,08	271	171*
Компот из смеси сухофруктов	6-40	200	0,44	0,00	28,88	116	349*
Хлеб ржаной	3-27	60	2,82	0,60	0,60	126	
Печенье	3-93	20	1.50	3.18	9.60	86	
Итого:	68-00		22,53	26.12	92.06	811	
Обед 12-18							
Салат картофельный с солен.огурцами	7-00	70	1.06	10.13	4.52	114	19*
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	9-20	250\5	1.80	6.20	9.00	107	82*
Тефтели рубленные с соусом	29-80	100(60\40)	8.87	14.59	11.09	211	278*
Каша гречневая рассыпчатая	10-40	180	10.51	7.94	51.70	325	171*
Компот из смеси сухофруктов	6-40	200	0.44	0.00	28.88	116	349*
Хлеб ржаной	3-27	60	2.82	0.60	0.60	126	
Печенье	3-93	20	1.50	3.18	9.60	86	
Итого	70-00		25.50	39.46	105.79	999	

Повар

Аносов