

СОГЛАСОВАНО

директор
ИВООУ «Первомайская СОШ»
ИИ. Вал. Фед. Александровна



УТВЕРЖДАЮ:

директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев
09.01.2024

МЕНЮ

на 15 января 2024 год

1 день

Завтрак	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Наименование блюда Завтрак с 7-11 лет							
Масло порциями	7-20	10	0,05	7.20	0,13	65.72	14*
Каша молоч. пшеничная с маслом	9-62	180/5	18,44	9,14	21,03	262	173*
Чай с лимоном	3-94	200	0,26	0,06	15,22	59	377*
Хлеб пшеничный	2-67	40	3,04	0,36	16.70	83.24	
Яблоки	14-40	100	0.4	0.4	9.8	45	338*
Итого:	37-83		22.19	17.16	62.88	514.96	
Завтрак С 12-18 лет							
Масло порциями	10-80	15	0.08	12.37	0.08	112	14*
Каша молоч. пшеничная с маслом	10-32	200/5	20.49	10.15	23.26	273	173*
Чай с лимоном	3-94	200	0.26	0.06	15.22	59	377*
Хлеб пшеничный	3-33	50	3.04	0.34	19.44	96	
Яблоки	14-40	100	0.4	0.4	9.8	45	338*
Итого	42-79		22.19	23.32	67.8	585	
Обед С 7 – 11 лет							
Салат морковный с изюмом	7-30	60	0,75	0.08	13.35	57	66*
Суп картофельный с горохом	9-20	200	4,71	3,73	15,96	118	102*
Птица (филе) туш в смет. соусе	39-70	50/40	14,28	19,35	7,27	220	290*
Макароны отварные	6-20	150	5,32	4,89	35,52	211	202*
Чай с сахаром	2-33	200	0,20	0,05	15,01	57	376*
Хлеб ржаной	3-27	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого:	68-00		28.08	28,70	87.71	789	
Обед 12-18 лет							
Салат морковный с изюмом	8-00	70	1.25	0.13	22.27	95	66*
Суп картофельный с горохом	10-00	250	5.89	4.65	19.98	147	102*
Птица(филе) туш в смет. соусе	39-70	50\50	14.28	19.35	7.27	220	290*
Макароны отварные	6-70	180	6.38	5.87	42.62	253	202*
Чай с сахаром	2-33	200	0.20	0.05	15.01	57	685*
Хлеб ржаной	3-27	60	2.82	0.60	0.60	126	
Итого:	70-00		30.82	30.65	107.75	898	

Повар

Ю. И. Ионов