СОГЛАСОВАНО
директор
МБОУ Вурнарская СОШ
им. А.Н. Айдак
Г.А. Ильйкина

УТВЕРЖДАЮ:
директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
_________________ А.Н. Матвеев
09.01.2024

МЕНЮ

на 13 января 2024 год.

12 день

Наименование блюда	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды	Энергети-ческая ценность	
Завтрак 12-18 лет							
Сыр порциями	9-71	20	4,60	5,80	0,00	72	97*
Каша молоч.ячневая с маслом	11-32	200\5	19.62	22.44	22.65	263	302*
Чай с молоком	5-92	200	1.60	1.65	17.36	86	297*
Хлеб пшеничный	3-33	50	3.80	0.40	24.30	119	
Итого	30-28		29,62	30,29	64,31	540	
Обед 12-18 лет							
Винегрет	8-33	70	0.80	0.10	1.60	13	67*
Суп крестьянский с крупой	7-70	250	2.99	4.97	11.52	121	134*
Кнели из цыплят с рисом с соусом	29-00	100(50\50)	12.52	4.92	7.48	126	218*
Рис отварной	14-60	180	4.58	7.33	46.33	275	511*
Напиток лимонный	7-10	200	0.14	0.02	24.43	96	699*
Хлеб ржаной	3-27	60	2.82	0.60	0.60	126	
итого	70-00		20.40	29.06	90.81	838	

Повар ________________