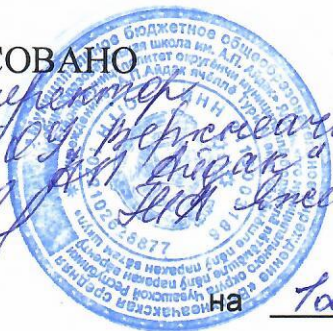


СОГЛАСОВАНО

директор
 МБОУ "Первомайская СОШ
 им. п.п. Фадеева"
 И.И. Матвеев



МЕНЮ

на 12 января

2024 год.

УТВЕРЖДАЮ:

директор
 ООО «Торговый дом Ядрин»
 А.Н. Матвеев
 09.01.2024

11 день

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Наименование блюда							
Каша молоч. гречневая с маслом	11-81	180\5	7.00	9.20	27.00	224	173*
Кофейный напиток с молоком	8-37	200	2.50	3.60	28.70	152	692
Хлеб пшеничный	2-67	40	3.04	0.34	19.44	96	
Яблоки	14-40	100	0.4	0.4	9.8	45	338*
Итого	37-25		12.54	13.14	75.14	472	
Завтрак 12-18 лет							
Каша молоч. гречневая с маслом	12-75	200\5	7.73	9.65	30.00	248	173*
Кофейный напиток с молоком	8-37	200	2.50	3.60	28.70	152	692
Хлеб пшеничный	3-33	50	3.80	0.40	24.30	119	
Яблоки	14-40	100	0.4	0.4	9.8	45	338*
Итого	38-85		14.43	14.05	92.8	564	
Обед С 7 – 11 лет							
Салат морковный с яблоками	8-13	60	0.96	3.04	5.00	52	41*
Рассольник ленинградский со сметаной	10-10	200\5	1.88	5.10	13.92	113	132*
Жаркое по-домашнему	37-10	150	12.30	29.50	16.58	383	259*
Компот из св.плодов	9-20	200	0.16	0.16	27.87	109	631*
Хлеб ржаной	3-27	60	2.82	0.60	0.60	126	
Итого	68-00		17.12	38.40	63.97	783	
Обед 12-18 лет							
Салат морковный с яблоками	8-53	70	1.60	5.07	8.33	87	41*
Рассольник ленинградский со сметаной	10-40	250\5	2.31	6.60	17.36	135	132*
Жаркое по-домашнему	38-60	200	26.96	8.96	37.35	340	259*
Компот из св.плодов	9-20	200	0.16	0.16	27.87	109	631*
Хлеб ржаной	3-27	60	2.82	0.60	0.60	126	
Итого	70-00		33.85	21.39	91.51	797	

Повар

Иванов