

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ:

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

09.01.2024

МЕНЮ

на 10 января 2024 год.

9 день

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды	Энергети-ческая ценность	
Наименование блюда							
Масло порциями	7-20	10	0,05	8,25	0,08	75	14*
Каша молоч. рисовая с маслом	13-24	180/5	22,08	15,42	26,55	244	174*
Чай с фруктовым соком	4-95	200	0,34	0,02	24,53	95	79*
Хлеб пшеничный	2-67	40	3,04	0,34	19,44	96	
Яблоки	14-40	100	0.4	0.4	9.8	45	338*
Итого:	42-46		25,91	24,03	80.40	555	
Завтрак 12-18 лет							
Масло порциями	10-80	15	0.08	12.37	0.08	112	14*
Каша молоч.рисовая с маслом	14-29	200\5	6.37	10.68	32.15	256	174*
Чай с фруктовым соком	4-95	200	0.34	0.02	24.53	95	79*
Хлеб пшеничный	3-33	50	3.80	0.40	24.30	119	
Яблоки	14-40	100	0,4	0,4	9,8	45	338*
Итого	47-77		10.99	47.34	90.86	627	
Обед С 7 – 11 лет							
Салат из свеклы с яблоками	5-60	60	0,76	9,04	4,59	103	36*
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	7-70	200/5	1,46	4,75	6,22	79	88*
Биточки рыбные с соусом	26-60	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163	234*
Пюре картофельное	10-70	150	3,22	5,56	22,00	155	312*
Напиток апельсиновый	7-73	200	0,20	0,04	25,73	100	699*
Хлеб ржаной	3-27	60	2,82	0,60	0,60	126	
Конфеты	6-40	20	0.40	3.70	9.10	71	
Итого:	68-00		15,99	26,65	70,63	726	
Обед 12-18 лет							
Салат из свеклы с яблоками	5-90	70	1.27	15.06	7.65	171	36*
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	7-90	250\5	1.80	5.57	7.77	93	88*
Биточки рыбные с соусом	27-80	100(50\50)	9.38	9.12	12.27	171	234*
Пюре картофельное	11-00	180	3.87	6.68	26.41	197	312*
Напиток апельсиновый	7-73	200	0.20	0.04	25.73	100	699*
Хлеб ржаной	3-27	60	2.82	0.60	0.60	126	
Конфеты	6-40	20	0.40	3.70	9.10	71	
Итого	70-00		19.34	37.07	80.43	858	

Повар