

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Медфодьева Е.В.

Меню на 19 января 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

10

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны отварные с сыром	210	12,37	233,83	9,70	9,22	27,69
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	58	0,20	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	72	2,28	2,28	2,28
	закуска	8	Закрытый бутерброд с маслом и сыром	60	12,75	156	8,1	12,3	15
					30,00	519,83	20,26	23,77	59,95
Обед	закуска	78	Огурчик солёный	60	6,00	8,40	0,36	0,00	2,28
	1 блюдо	110	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200\5	19,65	123,00	1,81	5,03	13,57
	2 блюдо	498	Биточки из филе грудки с соусом	50\50	23,23	218	8,90	8,10	5,20
	гарнир	302	Каша пшённая вязкая	150	10,96	180,00	8,38	6,10	41,26
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,16	60,00	0,30	0,03	24,10
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	3,12	0,36	12,48
					68,00	715,40	22,87	19,62	98,89
					98,00	1235,23	43,13	43,39	158,84

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мерфодьева

Меню на 19 января 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

10

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийност	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны отварные с сыром	220	17,37	243,83	9,70	9,22	27,69	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	58	0,10	0,03	14,99	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	95,2	3,04	0,32	19,44	
	хол.закуски	8	Закрытый бутерброд с сыром	60	12,75	206	0,1	7,3	0,13	
					35,00	603,03	12,92	16,82	62,25	
Обед	закуска		Огурчик солёный	60	6,00	8,40	0,36	0,00	2,28	
	1 блюдо	110	Борщ со сметаной на мясном бульоне	250\5	27,22	123,00	1,81	5,03	13,57	
	2 блюдо	498	Биточки из филе грудки с соусом	50\50	22,01	218	8,90	8,10	5,20	
	гарнир	302	Каша пшённая	200	14,61	240,00	9,30	6,78	45,84	
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,16	60,00	0,30	0,00	15,20	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	3,12	0,36	12,48	
						78,00	775,40	23,79	20,27	94,57
						113,00	1378,43	36,71	37,09	156,82