

СОГЛАСОВАНО

*директор* В. П. Воевод

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Методьева Е.И.

## Меню на 18 января 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

9

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша молочная овсяная с маслом	200	11,42	180,00	5,59	8,58	38,23
	гор.напиток	686	Чай с лимоном	200	4,43	60,00	0,30	0,00	24,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	95	3,04	0,32	19,44
	закуска	3	Бутерброд с сыром и маслом	60	12,04	165	5,75	5,97	0
					30,00	500,20	14,68	14,87	81,77
Обед	закуска	52 (2011)	Салат из свёкла отварной с маслом	60	5,16	53,91	0,81	3,65	4,72
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200\5	15,95	79,76	1,52	4,94	6,49
	2 блюдо	388	Котлеты рыбные с соусом	50\50	27,78	114,05	10,40	10,80	5,90
	гарнир	511	Рис отварной	150	10,26	199,50	3,75	6,15	38,55
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	4,85	108,83	0,36	0,00	28,06
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4,00	126,00	3,12	0,36	12,48
						68,00	682,05	19,96	25,90
					98,00	1182,25	34,64	40,77	177,97

СОГЛАСОВАНО

*директор* В.А. Воевод

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мефодьева Е.В.

**Меню** на 18 января 2024г

"Туруновская ООШ"

с 12 лет и старше

Отд./корп

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	210	16,42	180,00	6,20	9,53	42,48
	гор.напиток	686	Чай с лимоном	200	4,43	60	0,30	0,00	15,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	95	3,04	0,32	19,44
	закуска	3	Бутерброд с сыром и маслом	60	12,04	165	5,75	6,0	0
						35,00	500,20	15,29	15,82
Обед	закуска	52 (2011)	Салат из свёкла отварной с маслом	80	7,63	53,91	0,81	3,65	4,72
			Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250\5	18,93	99,70	1,90	6,17	8,11
	1 блюдо	124							
	2 блюдо	388	Котлеты рыбные с соусом	50\50	27,78	114,05	4,05	4,20	8,05
	гарнир	511	Рис отварной	200	14,81	266,00	6,50	4,07	63,77
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	4,85	108,83	4,05	4,20	8,05
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,05	0,57	0,00	32,21
						78,00	768,54	17,88	22,29
					113,00	1268,74	33,17	38,11	202,03