

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Воронцов*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мефодьева Е. Е.

Меню на 16 января 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

7

с 07 лет - до 12 лет

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|------------|---------|-------|----------|--------|
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | Каша молочная пшённая с маслом | 200 | 13,44 | 261,74 | 7,59 | 8,58 | 38,23 | |
| | гор.напиток | 648 | Кисель ягодный из концентрата | 200 | 3,70 | 52,6 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,11 | 95 | 3,04 | 0,32 | 19,44 | |
| | закуска | 1 | Бутерброд с маслом | 60 | 10,75 | 66,10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | |
| | | | | | | 30,00 | 475,44 | 10,71 | 16,15 | 71,80 |
| Обед | закуска | | Огурец солёный | 60 | 6,00 | 8,40 | 0,36 | 0,00 | 2,28 | |
| | 1 блюдо | 139 | Суп картофельный гороховый на мясном бульоне | 200 | 16,61 | 138,61 | 4,11 | 4,27 | 15,60 | |
| | 2 блюдо | 436 | Жаркое по-домашнему из говядины | 200\25 | 38,62 | 377 | 14,06 | 33,71 | 16,95 | |
| | гарнир | | | | | | | | | |
| | сладкое | 685 | Чай с сахаром | 200 | 2,77 | 56,85 | 0,10 | 0,03 | 14,99 | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 60 | 4,00 | 126,00 | 2,92 | 0,52 | 14,20 | |
| | | | | | | 68,00 | 706,86 | 21,55 | 38,53 | 64,02 |
| | | | | | | 98,00 | 1182,30 | 32,26 | 54,68 | 135,82 |

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Воронцов*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
Атлашевская»

Медфодьева Е.В.

Меню на 16 января 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

7

с 12 лет и старше

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 311 | Каша молочная пшённая с маслом | 210 | 18,44 | 290,82 | 8,40 | 9,53 | 42,48 |
| | гор.напиток | 648 | Кисель ягодный из концентрата | 200 | 3,70 | 52,6 | 0,00 | 0,00 | 14,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,11 | 95 | 3,04 | 0,32 | 19,44 |
| | закуска | 1 | Бутерброд с маслом | 60 | 10,75 | 66,1 | 0,1 | 7,250 | 0,130 |
| | | | | | | 35,00 | 504,52 | 11,52 | 17,10 |
| Обед | закуска | | Огурец солёный | 60 | 6,00 | 8,40 | 0,36 | 0,00 | 2,28 |
| | 1 блюдо | 139 | Суп картофельный гороховый на мясном бульоне | 250 | 24,01 | 148,29 | 5,14 | 5,34 | 19,50 |
| | 2 блюдо | 436 | Жаркое по-домашнему с говядиной | 250\25 | 41,22 | 460,78 | 18,75 | 44,95 | 25,27 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 685 | Чай с сахаром | 200 | 2,77 | 56,85 | 0,10 | 0,03 | 14,99 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 60 | 4,00 | 75,60 | 2,92 | 0,52 | 14,20 |
| | фрукт | | | | | | | | |
| | | | | | | 78,00 | 749,92 | 27,27 | 50,84 |
| | | | | | 113,00 | 1254,44 | 38,79 | 67,94 | 152,29 |