

СОГЛАСОВАНО

директор *В.А. Воронин*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
Атлашевская»

Мифодьева Е.

Меню на 15 января 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

6

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	185	9,38	196,00	7,40	14,12	40,97	
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	9,51	143	3,79	3,20	25,81	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	95	3,04	0,32	19,44	
	фрукт		Яблоко свежее	100	9,00	40	0,3	0,0	9	
						30,00	474,20	14,53	17,64	94,82
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты с морковью	60	4,00	38,40	0,84	3,06	1,68	
	1 блюдо	147	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	14,75	97,56	2,25	2,23	16,73	
	2 блюдо	451	Котлета из говядины с соусом	50\50	32,59	251	7,93	12,29	10,20	
	гарнир	302	Каша гречневая вязкая	150	8,50	140,48	5,33	4,35	19,95	
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,16	56,85	0,10	0,03	14,99	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,92	0,52	14,20	
						68,00	710,29	19,37	22,48	77,75
						98,00	1184,49	33,90	40,12	172,57

СОГЛАСОВАНО

директор В. П. Воевод

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
Атлашевская»

Мерфодьева

Меню на 15 января 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

6

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200\5	14,38	221,00	8,22	15,69	45,52
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	9,51	143	3,79	3,20	25,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	95	3,04	0,32	19,44
	фрукт		Яблоко свежее	100	9,00	40	0,3	0,0	9
						35,00	499,20	15,35	19,21
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты с морковью	80	6,05	51,20	1,60	3,20	4,80
	1 блюдо	140	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	18,87	121,95	2,81	2,79	20,91
	2 блюдо	451	Котлеты из говядины с соусом	50\50	32,59	290	11,74	12,91	0,24
	гарнир	302	Каша гречневая вязкая с маслом	200	12,33	187,30	7,10	5,80	26,60
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,16	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	75,60	2,92	0,52	14,20
						78,00	782,90	26,27	25,25
					113,00	1282,10	41,62	44,46	181,11