

СОГЛАСОВАНО

*директор* В. А. Власов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма  
Атлашевская»

Мефодьева И

### Меню на 11 января 2024г

"Туруновская ООШ"

с 07 лет - до 11 лет

Отд./корп

День


4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая с маслом	200	15,01	222,44	5,29	7,57	20,49
	гор.напиток	378 (2011)	Чай с молоком	200	6,13	87,0	3,12	2,51	24,69
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	96	1,62	0,16	9,72
	закуска	2	Бутерброд с джемом	60	10,75	111	1,7	2,8	19,70
						34,00	516,44	11,73	13,04
Обед	закуска	50	Салат из свёклы с сыром	60	4,76	106,80	3,24	8,52	4,32
			Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200\5	15,95	79,76	1,52	4,94	6,49
	1 блюдо	124		200	37,29	314,6	27,30	8,10	33,20
	2 блюдо	492	Плов с филе куриным						
	гарнир								
	сладкое	638	Компот из изюма	200	6,00	106,00	1,08	0,00	31,33
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,34	0,27	0,00
					68,00	733,16	35,48	21,83	75,34
					102,00	1249,60	47,21	34,87	149,94

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ


 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Методьева Е.

**Меню** на 11 января 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

4

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая с маслом	200\5	16,29	228	6,20	21,00
	гор.напиток	378 (2011)	Чай с молоком	200	5,85	87,0	1,60	17,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	96	0,16	9,72
	закуска		Бутерброд с джемом	60	10,75	111	1,7	19,70
					35,00	522,00	11,12	67,72
Обед	закуска	50	Салат из свёклы с сыром	60	4,76	106,80	3,24	4,32
			Щи из св. капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250	18,73	87,50	1,52	6,49
	1 блюдо	124		250	44,51	353,0	34,00	41,50
	2 блюдо	492	Плов с филе куриным					
	гарнир							
	сладкое	638	Компот из изюма	200	6,00	106,00	0,40	27,40
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	96,00	2,34	0,00
					78,00	749,30	41,50	79,71
				113,00	1271,30	52,62	147,43	