

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской  
\_\_\_\_\_ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (7-11 лет)**  
**09.01.2024**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
	Салат морковный с сахаром	100	81,7	1,23	0,09	1,47
82	Борщ с капустой картофелем со смет.	200/5	125	7,920	5,79	10,71
279	Тефтели рубленые с соусом	70/50	161,24	8,66	9,7	9,28
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5	359,91	11,64	8,7	57,26
349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0
	<b>Итого</b>			<b>33,14</b>	<b>24,64</b>	<b>110,93</b>

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (12-17 лет)**  
**09.01.2024**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
	Салат морковный с сахаром	100	81,7	1,23	0,09	1,47
82	Борщ с капустой картофелем со смет.	250/5	125	7,920	5,79	10,71
279	Тефтели рубленые с соусом	70/50	161,24	8,66	9,7	9,28
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5	359,91	11,64	8,7	57,26
349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0
	<b>Итого</b>			<b>33,14</b>	<b>24,64</b>	<b>110,93</b>