

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (7-11 лет)
12.01.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
67	Винегрет овощной	60	74,6	0,8	6,06	4,11
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	109,28	8,22	5,95	13,57
290	Птица тушенная в смет.соусе	50/50	169	21,63	29,98	4,42
	Рис отварной	200	259,42	4,88	7,31	47,82
342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржаной	40	75,6	2,92	0,52	14,2
	Итого			38,61	49,98	111,99

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (12-17 лет)
12.01.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
67	Винегрет овощной	100	74,6	0,8	6,06	4,11
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	109,28	8,22	5,95	13,57
290	Птица тушенная в смет.соусе	50/50	169	21,63	29,98	4,42
	Рис отварной	200	259,42	4,88	7,31	47,82
342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржаной	40	75,6	2,92	0,52	14,2
	Итого	925		38,61	49,98	111,99