

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской  
\_\_\_\_\_ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (7-11 лет)**  
**11.01.2024**

| №<br>рец. | Блюдо  | Выход, г. | Калорийнос<br>ть | Белки        | Жиры         | Углево<br>ды  |
|-----------|--|-----------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| 52        | Салат из свеклы                              | 100       | 53,91            | 0,81         | 3,65         | 4,72          |
| 88        | Щи из свежей капусты с<br>картоф.со сметаной | 200/5     | 114              | 7,91         | 4,94         | 6,49          |
| 269       | Биточки рубленые с<br>соусом                 | 70/50     | 252,88           | 11,1         | 12,29        | 14            |
| 309       | Макароны отварные                            | 200       | 262,49           | 7,17         | 6,24         | 43,19         |
| 348       | Компот из кураги                             | 200       | 124,18           | 1,08         | 0            | 31,33         |
|           | Хлеб ржано-пшеничный                         | 40        | 75,6             | 2,92         | 0,52         | 14,2          |
|           | <b>Итого</b>                                 |           |                  | <b>30,99</b> | <b>33,44</b> | <b>113,93</b> |

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (12-17 лет)**  
**11.01.2024**

| №<br>рец. | Блюдо  | Выход, г. | Калорийнос<br>ть | Белки        | Жиры         | Углево<br>ды  |
|-----------|--|-----------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| 52        | Салат из свеклы                              | 100       | 53,91            | 0,81         | 3,65         | 4,72          |
| 88        | Щи из свежей капусты с<br>картоф.со сметаной | 250/5     | 114              | 7,91         | 4,94         | 6,49          |
| 269       | Биточки рубленые с<br>соусом                 | 70/50     | 252,88           | 11,1         | 12,29        | 14            |
| 309       | Макароны отварные                            | 200       | 262,49           | 7,17         | 6,24         | 43,19         |
| 348       | Компот из кураги                             | 200       | 124,18           | 1,08         | 0            | 31,33         |
|           | Хлеб ржано-пшеничный                         | 40        | 75,6             | 2,92         | 0,52         | 14,2          |
|           | <b>Итого</b>                                 |           |                  | <b>30,99</b> | <b>33,44</b> | <b>113,93</b> |