

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (7-11 лет)
10.01.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
47	Салат карт. с капустой и кукурузой	100	170	1,62	6,2	8,9
103	Суп картофельный с макарон.изделиями	200	132,7	8,66	3,15	16,73
227	Рыба припущенная с соусом	100/50	131,52	18,58	3,56	6,58
312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28
348	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,306
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0
	Итого			36,49	24,15	86,55

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (12-17 лет)
10.01.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	100	170	1,62	6,2	8,9
103	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	132,7	8,66	3,15	16,73
227	Рыба припущенная с соусом	100/50	131,52	18,58	3,56	6,58
312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28
707	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,306
	Хлеб ржано-пшеничный	50	98	3,12	0,36	0
	Итого			36,49	24,15	86,55