

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню  
11.01.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша манная молочная с маслом	12,47	245/5	382	14,4/17,24/43	302*
Чай с молоком	7,84	200	86	1,6/1,65/17,36	431**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>600,5</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша манная молочная с маслом	12,47	245/5	382	14,4/17,24/43	302*
Булочка Домашняя	5	50	136	3,25/6,1/11,34	
Чай с молоком	7,84	200	86	1,6/1,65/17,36	431**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>736,5</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из свеклы	3,53	60	103	0,76/4,04/4,59	39*
Суп картофельный с рыбой	10,26	10/250	156	7,42/4,76/20	133*
Котлеты из филе кур с соусом	35,72	90(50/40)	165	9,4/9,56/11,3	498*
Макаронны отварные	7,35	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Компот из смеси сухофруктов	7,28	200	116	0,66/0,09/32	639*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>874</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из свеклы	5,89	100	171,67	1,27/6,73/7,65	39*
Суп картофельный с рыбой	10,26	10/250	156	7,42/4,76/20	133*
Котлеты из филе кур с соусом	40,17	60/40	198	16,62/12,46/8,35	498*
Макаронные отварные	8,82	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с сахаром	3	200	62	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>962,47</b>		
<b>Полдник</b>					
Бананы св. порциями	11,11	50	96	1,5/0,05/21	
Булочка творожная	12,01	50	176	8,65/9,8/9,02	786*
Напиток апельсиновый	6,88	200	100	0,2/0,04/25,73	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>372</b>		

Зав. производством

Экономист