

**Режим занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Козловская средняя общеобразовательная школа №3»
г. Козловка Чувашской Республики**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Козловская средняя общеобразовательная школа №3» г. Козловка Чувашской Республики (далее – МБОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Уставом МБОУ.

1.2. Основные образовательные программы, адаптированные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, адаптированные образовательные программы образования умственно отсталых реализуются в соответствии с утвержденными расписаниями занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в МБОУ начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком основной и адаптированной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования, адаптированной образовательной программы образования умственно отсталых. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет не менее 33 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти – в 1-9 классах, полугодия – в 10-11 классах. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы, длительность которых не менее 7 календарных дней после каждого учебного периода в течение учебного года и не менее 8 недель в летний период.

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных и адаптированных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в МБОУ ведется по пятидневной учебной неделе для 1-11 классов.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- сентябрь – октябрь: по 3 урока в день по 35 минут каждый, в середине дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- ноябрь - декабрь: по 4 урока в день по 35 минут каждый и один раз в неделю – 5 уроков по 35 минут каждый, за счет урока физической культуры;
- январь - май: по 4 урока в день по 40 минут каждый и один раз в неделю – 5 уроков по 40 минут каждый, за счет урока физической культуры.

3.3. Учебные занятия в МБОУ организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч. 00 мин.

В сложных эпидемиологических условиях в целях разделения потоков обучающихся при входе в школу время начала первого урока для разных классов может быть изменено.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв, длительность которого устанавливается календарным учебным графиком ежегодно.

3.5. Расписание звонков утверждается ежегодно:

для 1-х классов - на 2 периода: сентябрь - декабрь, январь-май,

для 2-11 классов – на учебный год сентябрь – май.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии возможно деление класса на группы при наличии необходимых условий и средств в МБОУ.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам в 1-4 классах, 70-90 % - в 5-11 классах, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

Количество видов учебной деятельности на учебном занятии

1-4 классы 3-7

5-11 классы 5-7

Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии, мин

1-4 классы 5-7

5-9 классы 7-10

10-11 классы 7-10

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Продолжительность выполнения домашних заданий, не более (согласно разделу VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи)

2-3 классы 1,5 ч

4-5 классы 2,0 ч

6-8 классы 2,5 ч

9-11 классы 3,5 ч

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МБОУ.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.