



Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
Дата: 01.01.2024

День: вторник  
Неделя: 1 неделя  
Сезон: \_\_\_\_\_  
Возрастная группа: 12 лет и старше



Утверждаю:  
Директор ООО «Комбинат питания» \_\_\_\_\_  
М.Н. Федотова  
Дата: 01.01.2024

### Меню

#### Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
724	Какао с молоком М 382	200.00	9.12	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03
928	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом 260 (250/10)	260.00	18.05	9.64	14.82	39.92	327.20	0.22	0.20	1.61	0.06	0.96	0.21	177.49	288.80	86.15	2.07	182.54	13.54	18.19	0.02
609	Бутерброд с повидлом	55.00	10.81	2.40	4.36	27.68	158.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	0.96	1.85	0.00
568	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

#### Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
704	Каша гречневая рассыпчатая 302	180.00	11.21	10.50	7.83	51.54	323.92	0.26	0.14	0.00	0.03	0.74	0.09	18.06	248.92	165.82	5.57	322.42	2.79	4.89	0.02
443	Салат из моркови с изюмом М 66	100.00	11.48	1.22	0.08	22.04	90.87	0.06	0.06	5.75	1.50	0.37	0.00	31.05	56.54	33.72	0.88	99.45	3.76	0.16	0.06
703	Борщ с капустой с картофелем со сметаной 250/5	255.00	14.76	4.82	8.93	14.37	128.60	0.05	0.05	12.35	0.27	2.50	0.00	45.01	58.06	28.33	1.24	194.00	5.87	0.51	0.01
743	Тефтели рубленые с соусом 60/50 М 279	110.00	24.99	7.47	8.37	8.05	139.10	0.03	0.06	0.00	0.02	2.86	0.03	18.26	78.60	13.66	1.14	175.16	4.57	1.28	0.02
736	Чай с лимоном М 377	200.00	2.82	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.60	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
851	Хлеб Дарницкий	60.00	3.66	4.08	0.78	24.42	147.00	0.03	0.00	0.09	0.00	0.00	0.00	6.30	28.44	8.46	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00