

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2
МИХАЛЁВА М.В.

МЕНЮ НА 12 ЯНВАРЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,49	245/9	11,43	15,45	36,89	334
1,95	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
25		15,43	15,9	76,2	510

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

23,78	285/12	13,29	17,97	42,91	386
1,95	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,27	60	4,56	0,48	29,16	142
30		18,05	18,5	87,08	585

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

4,82	60	0,73	3,06	6,7	54
11,31	200/7	3,08	3,03	14,6	98
30,48	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
6,63	150	5,1	9,15	34,2	241
11,64	200.	0,4	0,08	29,85	122
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
68		23,35	29,21	120,43	832

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

6,48	100	1,21	5,1	11,1	90
11,6	250/5	3,4	3,51	17,44	114
31,17	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
7,99	180	6,38	10,9	41	292
11,64	200.	0,4	0,08	29,85	122
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
72		26,49	34,99	134,96	952

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПРОКУРОВА Е.А.
ЕГОРОВА И.И.