

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №10
на 11 января 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	210	8-50	6,33	3,64	33,86	194,25
№15/ 2011 г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	195/14,63	1-72	0,068	0,0195	14,63	58,5
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	75	5-00	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			23-00	14,65	12,7	81,85	501,0
Уплотненный завтрак							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	66	3-31	0,87	2,15	4,27	39,86
№289 2011 г	Рагу из филе птицы	185,5 (53/132,5)	56-99	13,58	11,29	16,11	220,48
№699 2004 г	Напиток лимонный	198	5-53	0,099	0,0	23,96	92,1
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	19,55	15,36	71,26	497,44
Обед							
№75/ 2011 г	Икра свекольная	78,5	7-87	1,86	8,01	17,95	145,5
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронами	200	4-94	2,15	2,27	13,96	94,6
№289 2011 г	Рагу из филе птицы	157,5 (45/112,5)	48-39	11,53	9,59	13,68	187,2
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	199,8	4-63	0,659	0,09	31,98	132,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	21,2	21,88	104,49	705,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 11 января 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011г	Каша манная молочная жидкая	252	10-20	7,6	4,36	40,63	233,1
№15/ 2011г	Сыр порцией	12	9-39	2,78	3,54	0,0	43,2
№376/ 2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-67	7,9	3,12	44,48	283,0
ИТОГО:			28-00	18,35	16,04	99,89	618,4
Обед							
№75/ 2011г	Икра свекольная	67	6-72	1,59	6,83	15,32	124,15
№103/ 2011г	Суп картофельный с макаронами	250	6-17	2,69	2,84	17,45	118,3
№289 2011г	Рагу из филе птицы	175 (50/125)	53-77	12,81	10,65	15,2	208,0
№349 2011г	Компот из смеси сухофруктов	180	4-17	0,594	0,081	28,81	119,52
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,68	22,32	103,7	715,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 11 января 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№45/2011г	Салат из свежей капусты	66	3-31	0,87	2,15	4,27	39,86
№289/2011г	Рагу из филе птицы	185,5 (53/132,5)	56-99	13,58	11,29	16,11	220,48
№699/2004 г	Напиток лимонный	198	5-53	0,099	0,0	23,96	92,1
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		68-00	19,55	15,36	71,26	497,44
	Обед						
№338	Яблоки свежие порцией	214	22-47	0,856	0,856	20,97	100,58
№103/2011г	Суп картофельный с макаронами	200	4-94	2,15	2,27	13,96	94,6
№278/2011г	Тефтели из говядины	60/50	35-31	7,83	8,75	10,25	151,0
№303/2011 г	Каша гречневая вязкая	150	6-33	4,58	5,01	20,52	145,5
№376	Чай с сахаром	202/15,15	1-78	0,07	0,02	15,15	60,6
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	20,49	18,83	107,77	697,28
	ВСЕГО:		141-00	40,04	34,19	179,03	1194,72

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канал Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 11 января 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	252	10-20	7,6	4,36	40,63	233,1
№15/ 2011 г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	193/14,48	1-70	0,068	0,019	14,48	57,9
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-67	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			26-35	17,89	15,45	99,59	610,0
Обед							
№52/ 2011 г	Салат из вареной свеклы	84	4-63	1,8	5,04	6,94	78,0
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронами	250	6-17	2,69	2,84	17,45	118,3
№297 2011 г №330 2011 г	Фрикадельки паровые из филе птицы с соусом сметанным	90 (45/45)	26-72	7,04	7,92	6,23	124,2
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	197,6	4-58	0,65	0,089	31,63	131,2
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	20,24	22,6	109,61	734,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.