

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы № 10 на 12 января 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	270	16-51	12,16	7,75	47,3	309,2
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-75	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			23-00	17,69	17,16	95,02	606,8
Уплотненный завтрак							
№53/ 2011 г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	6-66	0,99	2,47	4,38	43,74
№267 2011 г №330 2011 г	Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	90(50/40)	46-70	9,75	18,67	6,7	234,9
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	160	5-51	4,27	4,52	26,2	162,56
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (курага)	158	8-04	0,62	0,036	21,83	90,69
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	18,13	26,66	72,57	604,4
Обед							
№46/ 2011 г	Салат из свежей капусты с яблоками	60	4-70	0,07	3,06	6,7	54,1
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-59	1,44	3,94	8,75	83,0
№267 2011 г №330 2011 г	Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	90(50/40)	46-70	9,75	18,67	6,7	234,9
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	160	5-51	4,27	4,52	26,2	162,56
№349 2011 г	Компот из сухофруктов (смесь)	190,3	4-41	0,63	0,086	30,46	126,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	18,66	31,24	92,27	733,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 12 января 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	300	18-34	13,51	8,62	52,56	343,5
№377/ 2011 г	Чай с сахаром и лимоном	187/14,03/ 6,55	3-32	0,12	0,0187	14,21	57,97
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-34	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	20,91	21,16	110,69	719,5
Обед							
№46/ 2011 г	Салат из свежей капусты с яблоками	100	7-84	0,12	5,1	11,17	90,2
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6-99	1,8	4,93	10,94	103,75
№268 2011 г №331 2011 г	Котлеты из говядины с соусом сметанно- томатным	100(60/40)	39-15	9,73	11,23	10,6	184,4
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	200	6-88	5,33	5,66	32,74	203,2
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (курага)	195,9	9-97	0,77	0,045	27,07	112,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,75	28,89	119,44	839,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 12 января 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
	Уплотненный завтрак						
№53/ 2011г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	6-66	0,99	2,47	4,38	43,74
№267 2011г №330 2011г	Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	90(50/40)	46-70	9,75	18,67	6,7	234,9
№303 2011г	Каша пшеничная вязкая	160	5-51	4,27	4,52	26,2	162,56
№348 2011г	Компот из сухофруктов (курага)	158	8-04	0,62	0,036	21,83	90,69
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	18,13	26,66	72,57	604,4
	Обед						
№338 2011г	Яблоки свежие порцией	128	13-44	0,51	0,51	12,54	60,16
№82/ 2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-59	1,44	3,94	8,75	83,0
№268 2011г №331 2011г	Котлеты из свеклоины с соусом сметанно-томатным	160 (60/40)	39-15	9,73	11,23	10,6	184,4
№312 2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-72	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	19,81	22,42	93,88	668,4
	ВСЕГО:		141-00	37,94	49,08	166,45	1282,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 12 января 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	300	18-34	13,51	8,62	52,56	343,5
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	189/14,18	1-67	0,066	0,0189	14,18	56,7
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-34	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			26-35	20,86	21,16	110,66	718,2
Обед							
№46/ 2011 г	Салат из свежей капусты с яблоками	96	7-52	0,115	4,9	10,72	86,59
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-59	1,44	3,94	8,75	83,0
№268 2011 г №331 2011 г	Котлеты из говядины с соусом сметанно- томатным	90(50/40)	33-04	8,58	9,64	9,36	160,0
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	195/14,63	1-72	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	19,2	24,66	94,94	685,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ