

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
БОУ «Новочебоксарская
ОШ для обучающихся
с ОВЗ» Минобразования Чувашии
М.В. Никандрова

Меню на 12.01.2024

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 5 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	200/5	4.5	6.15	24.9	178.5
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Джем	20	0	0	12	48
Час с сахаром	200	0.2	0	15	58
Груша	159				
ИТОГО		7.5	6.55	68.9	359.5
Обед					
Помидор порционный	100	0,88	0.16	3.04	18.4
Суп овощной куриный со сметаной	250/15/7	2	4.9	14.3	110
Тефтели с рисом с соусом	80/50	15.9	19.58	16.03	308
Макаронны отварные	180/5	7.1	8.3	47	295
Компот из апельсин	200	0.1	0	27.4	93
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		30,58	33.74	132.37	950.4
ИТОГО за день		38.08	40.29	201.27	1309.9
Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	200/5	4.15	6.15	24.9	178.5
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Джем	20	0	0	12	48
Час с сахаром	200	0.2	0	15	58
Груша	159				
ИТОГО		7.5	6.55	68.9	359.5
Обед					
Помидор порционный	100	0.88	0.16	3.04	18.4
Суп овощной куриный со сметаной	250/15/7	2	4.9	14.3	110
Тефтели с рисом с соусом	80/50	15.9	19.58	16.03	308
Макаронны отварные	180/5	7.1	8.3	47	295
Компот из апельсин	200	0.1	0	27.4	93
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		30,58	33.74	132.37	950.4
ИТОГО за день		38.08	40.29	201.27	1309.9

Кладовщик Константинова Е.Н. *Е.Н.*