

Согласовано  
Директор

Дата 27.10.2023



Утверждаю  
Директор ООО "Комбинат питания"  
М.Н. Федотова  
Дата "27" декабря 2023г

Меню

День: среда  
Неделя: 1 неделя  
Сезон:  
Возрастная группа: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
698	Яблоки свежие порциями	100.00	10.23	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
401	Масло (порциями) М_14	10.00	7.20	0.08	8.28	0.08	74.80	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.15	2.40	3.00	0.00	0.02	1.50	0.00	0.10	0.00
744	Запеканка из творога со стуч. молоком М_223	150.00	47.62	22.27	16.79	31.71	367.83	0.08	0.40	0.51	0.09	0.57	0.15	265.51	327.04	35.19	0.62	171.99	11.16	38.70	0.04
736	Чай с лимоном М_377	200.00	2.82	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
706	Пюре картофельное 200г_312	200.00	15.61	4.24	10.94	26.34	220.37	0.19	0.15	6.92	0.23	0.29	0.19	50.38	110.31	37.00	1.32	772.35	11.25	1.40	0.01
707	Компот из изюма_348	200.00	10.22	0.38	0.00	26.06	108.83	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	15.87	25.59	8.33	0.60	164.67	0.00	0.12	0.05
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
443	Салат из моркови с изюмом М_66	90.00	10.15	1.10	0.07	19.84	81.78	0.06	0.06	5.18	1.35	0.33	0.00	27.94	50.89	30.35	0.80	89.50	3.38	0.14	0.06
478	Суп картофельный с макаронными изделиями М_103	200.00	8.84	5.13	4.74	16.73	112.60	0.09	0.05	17.26	0.26	1.18	0.00	21.96	54.60	22.64	0.86	209.24	3.93	0.29	0.01
732	Котлеты рыбные с соусом 50/50 М_234	100.00	18.99	7.23	5.02	10.96	118.76	0.06	0.04	0.62	0.03	2.54	0.03	45.26	102.07	8.82	0.40	37.53	2.62	1.00	0.00