

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**МЕНЮ**  
На 12 января 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	Каша	173/2011	18-48	250/5	11,80	16,70	51,30	354
Масло сливочное		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75
Груша		338/2011	18-48	1/75	0,8	0,2	7,5	38
Сыр Российский		15/2011	15-43	19	4,3	6,1	0,00	74
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-71	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			<b>68=</b>		<b>20,88</b>	<b>32,77</b>	<b>104,78</b>	<b>736</b>
<b>Обед</b>								
Салат из белокочанной капусты с яблоками	закуска	52/2011	8-10	100	0,11	5,10	11,16	90
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	1-блюдо	96/2011	12-96	250/5/5	2,20	6,02	12,20	117
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	55-72	250	21,30	23,40	46,80	475
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-16	200	1,04	0,06	30,16	122
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>84-30=</b>		<b>29,39</b>	<b>35,38</b>	<b>127,12</b>	<b>941</b>
			<b>ВСЕГО:</b>					<b>152-30</b>

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.