

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 11 января 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	17-86	250/5	11,84	17,90	28,58	346
Сыр Российский		15/2011	18-17	22	5,2	7,1	0	101
Киви		338/2011	22-47	1/100	0,8	0,2	7,5	38
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-30	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		21,98	26,72	91,31	713
Обед								
Салат из моркови	закуска	62/2011	6-45	100	1,23	0,08	11,46	81
Суп картофельный с крупой и мясом	1-блюдо	97/2011	15-01	250/10	3,25	6,60	12,11	126
Печень куриная тушеная в соусе	2-блюдо	261/2011	36-81	60/40	9,80	6,20	4,50	186
Макароны отварные	гарнир	309/2011	15-00	180	6,40	5,87	42,71	253
Напиток апельсиновый	3-блюдо	699*	7-67	200	0,10	0,00	25,20	104
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		25,52	19,55	122,78	883
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.