

Муниципальное автономное образовательное учреждение «Ходарская  
средняя общеобразовательная школа имени И. Н. Ульянова»  
Шумерлинского района Чувашской Республики

ПРИНЯТО:  
Педагогическим Советом  
протокол от 30.08.2019г. № 1

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом МАОУ  
«Ходарская СОШ им. И. Н. Ульянова»  
№ 210 от 30.08.2019г.

СОГЛАСОВАНО:  
Управляющим Советом  
Протокол от 29.08.2019г.  
№ 1



Положение  
о режиме занятий обучающихся  
в дошкольной группе

## **1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования дошкольной группы Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Ходарская средняя общеобразовательная школа имени И.Н.Ульянова» Шумерлинского района Чувашской Республики и режим организованной образовательной деятельности устанавливаются на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

Сан Пин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации», Уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Ходарская средняя общеобразовательная школа имени И.Н.Ульянова» Шумерлинского района Чувашской Республики учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка воспитанников, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение о режиме занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей Учреждении.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 16.00 (9 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

## **3. Режим занятий (организованной образовательной деятельности) воспитанников**

3.1. Режим занятий (организованной образовательной деятельности) воспитанников (далее - ООД) осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, годовым календарным учебным графиком, расписанием организованной образовательной деятельности.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в д/г является *организованная образовательная деятельность*.

3.3. Организованная образовательная деятельность ведется на базе Учреждения.

3.4. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.5. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 37 недель.

3.6. Учебный год делится на следующие периоды:

I первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря- 17 недель

II второе полугодие: с 12 января по 31 мая- 19 недель.

3.7. Каникулярные периоды:

- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

3.8. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 9 часовым пребыванием детей в д/г с 07.30 до 16.00.

3.9. Продолжительность ООД устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПин 2.4.1.3049-13:

3.9.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет (вторая группа раннего возраста) длительность ООД составляет – *не более 10 минут*. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня

(по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

для детей от 3 до 4-х лет (II младшая группа) составляет – *не более 15 минут*,

для детей от 4- 5-ти лет (средняя группа) - *не более 20 минут*,

для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - *не более 25 минут*,

для детей от 6- 7-ми лет *не более 30 минут*.

3.9.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.9.3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.9.4. Перерыв между ООД составляет 10 минут.

3.10. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине ООД в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.

3.11. ООД, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с ООД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно- эстетическому развитию.

3.12. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

3.13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.15. ООД с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.16. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;

- старший дошкольный возраст – 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.17. Изменение режима занятий (ООД) определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.