

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 15 Января 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак 1-4 кл</b>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	17-81	245/8	11.12	15.53	41.01	319
Чай с лимоном	3-47	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>15.33</b>	<b>16.09</b>	<b>80.23</b>	<b>495</b>
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Яйцо вареное	12-06	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	11-34	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай с лимоном	2-14	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>21.22</b>	<b>20.79</b>	<b>85.33</b>	<b>581</b>
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	4-43	62	0.87	3.16	5.52	55
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	11-02	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в сметанном соусе	37-18	40/50	9.64	15.84	1.80	148
Макаронные изделия отварные	7-42	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	5-04	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>25.83</b>	<b>34.29</b>	<b>95.32</b>	<b>833</b>
<b>Обед 5-11 кл</b>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	6-59	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	11-02	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в сметанном соусе	37-54	40/60	9.64	15.84	1.80	148
Макаронные изделия отварные	8-90	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	5-04	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>27.34</b>	<b>38.72</b>	<b>112.00</b>	<b>920</b>
<b>Полдник (14-00)</b>						
Булочка домашняя	9-00	58	4.35	7.66	35.32	229
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>5.75</b>	<b>7.86</b>	<b>61.72</b>	<b>349</b>

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.