

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



школа №43 МЕНЮ на 11 Января 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	15-85	245/7	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	5-43	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		14.75	16.51	74.50	552
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	6-80	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	13-31	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	5-43	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		16.74	20.91	101.30	707
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-36	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный рыбный	14-42	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	34-45	60/45	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	8-94	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	4-92	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		29.15	28.01	109.09	865
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-94	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный рыбный	14-42	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	35-08	60/50	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	10-73	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	4-92	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		31.52	31.36	118.88	959
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	11-05	70	5.25	9.24	42.63	276
Компот из смеси сухофруктов	3-64	200	0.44		28.88	116
Апельсины	15-31	115	1.04		9.32	44
Итого	30-00		6.73	9.24	80.83	436

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.