

Календарный план работы школьного спортивного клуба «Здоровье» (ШСК) на 2023-2024 учебный год

Деятельность ШСК организуется по следующим направлениям:

- физкультурно-оздоровительная и спортивная;
- военно-патриотическая.

Цель деятельности - развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций

№п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Участники	Ответственные
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня				
1.	Беседы с обучающимися, о режиме дня, о порядке проведения зарядки, физкультминуток, подвижных игр на переменах, во внеурочное время, физкультминуток	до 15.09.2023	Обучающиеся 1 доп.-9 классов	классные руководители, воспитатели
2.	Подвижные игры и занятия физическими упражнениями на переменах	Ежедневно	1 доп.- 4 классы	Старосты и командиры классов, воспитатели ГПД
3.	Физминутки на уроках.	Ежедневно	1 доп- 9 классы	Учителя-предметники
4.	Беседы с обучающимися, о здоровом образе жизни	По плану	2-9 классы	Классные руководители, воспитатели, медицинская сестра
Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа в классах				
1.	Назначение ответственных в классах за проведение подвижных игр на переменах, за организацию команд классов соревнованиях	до 10.09.2023	2-9 классы	Классные руководители
2.	Комплектование кружков физкультурно-	до 10.09.2022	5- 9 классы	Учителя ФК

	оздоровительной направленности и составление расписания занятий			
3.	Классные часы по развитию основ здорового образа жизни	по плану	классные руководители, медицинская сестра, учитель физической культуры	Классные руководители, медицинская сестра, учителя физической культуры
Внеурочная работа по физической культуре				
1.	Осенняя легкоатлетическая эстафета 6х60 м.	Сентябрь	5-9 классы	Учителя ФК Якимова О.Н. , Вахмистрова Л.В.
2.	Веселые старты «Знаем и можем» в рамках месячника «Гражданской обороны»	Октябрь, Февраль, Май	2-4 классы	Учителя ФК Якимова О.Н. , Вахмистрова Л.В
3.	Первенство школы по пионерболу в рамках декады «Здоровый образ жизни»	Ноябрь	5-6 классы	Учителя ФК Якимова О.Н. , Вахмистрова Л.В
4.	Школьный спортивный детский фестиваль «Мы можем!», посвященный Дню инвалидов	Декабрь	2-4 классы	Учителя ФК Якимова О.Н. , Вахмистрова Л.В
5.	Личные соревнования по легкой атлетике «День прыгуна»	Октябрь	5-9 классы	Учителя ФК Якимова О.Н. , Вахмистрова Л.В
6.	Мероприятия в рамках акции «Молодежь за здоровый образ жизни»	Октябрь - ноябрь	5-9 классы	Зам. директора Учителя ФК
7.	Кубок школы по пионерболу	Январь	5-6 классы	Учителя ФК Якимова О.Н. , Вахмистрова Л.В
8.	Кубок школы по волейболу	Январь	7-9 классы	Учителя ФК Якимова О.Н. , Вахмистрова Л.В
9.	Месячник оборонно-массовой, патриотической и спортивной работы	Январь-февраль	2-9 классы	Зам.директора, Учителя ФК
10.	«Военная зарядка»	Февраль	1 доп. -4 классы	Зам.директора, Учитель музыки, Классные рук. 1 доп.-4 классов
11.	«Веселые старты «Я бы в армию пошел...»	Февраль	2-4 классы	Учителя ФК Якимова О.Н. , Вахмистрова Л.В
12.	Кубок школы по настольному теннису среди	Март	5-9 классы	Учителя ФК Якимова О.Н. ,

	девушек			Вахмистрова Л.В
13.	Лично-командное первенство школы по перетягиванию каната	Март	5-9 классы	Учителя ФК Якимова О.Н. , Вахмистрова Л.В
14.	Мероприятия в рамках акции «Молодежь за здоровый образ жизни»	Март-апрель	5-9 классы	Зам.директора, Учителя ФК
15.	Спортивно-оздоровительные мероприятия в рамках «Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма»	Апрель	3 ресурсный класс	Учителя ФК, Клрук 3 р класса Анрева Е.Д, Воспитатель ГПД
16.	Мероприятия в рамках «Всемирный день здоровья»	7 апреля 2023 г.	2-9 классы	Зам.директора, Учителя ФК
17.	Лично-командное первенство по бадминтону	Апрель	5-9 классы	Учителя ФК Якимова О.Н. , Вахмистрова Л.В
18.	Соревнования по запуску бумажных самолетиков	Май	2-4 классы 5-9 классы	Учителя ФК Якимова О.Н. , Вахмистрова Л.В
19.	Легкоатлетическая эстафета бхб0м	Май	5-9 классы	Учителя ФК Якимова О.Н. , Вахмистрова Л.В
20.	Фестиваль ГТО	Май	2-4 классы 5-9 классы	Учителя ФК Якимова О.Н. , Вахмистрова Л.В
21.	Дни здоровья	1 раз в триместр	2-9 классы	Зам.директора, Учителя ФК
22.	Участие сборной команды школы в спортивных соревнованиях по спорту ЛИН	Согласно положению о соревнованиях	Члены сборной команды	Якимова О.Н.
23.	Мастер-класс и встречи с известными спортсменами	В теч.уч.года	2-9 классы	Якимова О.Н.
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:				
1.	Конкурс детских рисунков «Я здоровье сберегу - сам себе я помогу»	Ноябрь 2022	2-9 классы	Классные руководители, Воспитатели
2.	Беседы и лекции по развитию основ здорового образа жизни	По плану	2-9 классы	Классные руководители, Медицинская сестра, Учителя физической культуры
3.	Размещение информации о проведении спортивных мероприятий на сайте ОУ,	По плану	1-9 классы	Ответственные, Якимова О.Н.

	в социальных сетях			
4.	Тематические родительские собрания на тему ЗОЖ	В течение года	1-9 классы	Зам.директора, классные руководители, медицинская сестра