

План работы ШСК «Здоровье» на 2023-2024 уч.год

Цель работы ШСК - повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров	Комплектование состава ШСК	Сентябрь	Зам. директора
Составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч.	Составление работы ШСК	Сентябрь	Зам. директора, Якимова О.Н., руководитель ШСК
Создание Совета клуба	Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	Сентябрь	Якимова О.Н., руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО	До 15 сентября 2023 г	Руководитель ШСК, Якимова О.Н., Вахмистрова Л.В.
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом -	участие в методических объединениях педагогов ДО (на	В течение учебного года по плану, по индивидуальному	Руководитель ШСК, учителя физкультуры

	уровне района, города); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	у плану	
Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района (социальное партнерство)	Участие в спортивных соревнованиях района, города,	В течение учебного года	Зам. директора, Руководитель ШСК
Участие в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях разного уровня	Подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях	В течение учебного года по плану и годовому плану ОО	зам. директора, Руководитель ШСК.
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. директора
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	Проверка планов специалистов; проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Зам.директора, Руководитель ШСК
Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятия; анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 2)	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	Формирование списков; издание приказа по сдаче норм ГТО В течение учебного года руководитель ШСК, мед. работник	В течение учебного года	руководитель ШСК, мед. работник
Информационно-пропагандистская деятельность			
Проведение бесед о ВФСК ГТО	Информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	В течение учебного года	Учителя ФК

Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	Протоколы физической подготовленности, учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, результаты (мониторинг)	В течение учебного года	Учителя ФК
---	---	-------------------------	------------

Мероприятия на 2023-2024 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м 1	1-9	сентябрь, апрель
2	2 Бег на 30, 60, 100 м	1-9	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км 1 - 11 сентябрь, май		
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 1 - 11 октябрь, апрель		
5	Осенний фестиваль ГТО 1 - 11 сентябрь-октябрь		
6	6 Метание спортивного снаряда на дальность 1 - 11 сентябрь, май		
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 1 - 11 октябрь, апрель		
8	8 Подтягивание из виса на высокой перекладине 1 - 11 октябрь, апрель		
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. 1 - 11 сентябрь, апрель		
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 - 11 сентябрь, апрель		
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу 1 - 11 октябрь, апрель		
12	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу 1 - 11 октябрь, апрель 1		
13	Метание теннисного мяча в цель 1 - 11 сентябрь, май		