

СОГЛАСОВАНО

директор В. А. Воевод

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
Атлашевская»

Методьева Е.

Меню на 15 мая 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

.нб

3

с 12 ле и старше

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	хол.закуски	1	Бутерброд с маслом и сыром	60	9,75	159,30	8,15	6,3	14,90
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	215	20,37	320,97	7,40	14,12	40,97
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	77,0	0,20	0,00	19,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	69,30	2,40	0,30	14,90
				505	35,00	626,57	18,15	20,69	90,57
Обед	закуска	42(2011)	Салат из картофеля с сол.огурцом и горошком	60	9,19	35,41	0,43	3,38	0,58
	1 блюдо	140	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	13,64	109,28	1,81	5,03	13,57
	2 блюдо	492	Плов с филе куриным	250	47,01	375,00	20,30	11,80	47,00
	гарнир								
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,16	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,82	0,60	0,60
				820	78,00	722,69	25,56	20,81	81,55
			1325	113,00	1349,26	43,71	41,50	172,12	