

СОГЛАСОВАНО

*директор* *В. П. Воронцов*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Методьева Е

### Меню на 14 мая 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

2

с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуски	1	Бутерброд с маслом и сыром	60	9,75	159,30	8,15	6,3	14,90
	гор.блюдо	160	Суп молочный с вермишелью	210	10,44	252,81	6,86	12,00	29,25
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	7,70	33,0	0,54	0,10	8,58
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	69,30	2,40	0,30	14,90
				500	30,00	514,41	17,95	18,67	67,63
Обед	закуска	52(2011)	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	6,66	53,91	0,81	3,65	4,72
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	205	15,95	79,76	1,52	4,94	6,49
	2 блюдо	259(2011)	Тефтели из говядины с соусом (60/40)	100	28,42	215,00	16,00	16,00	3,10
	гарнир	302	Каша пшеничная вязкая	180	6,20	214,20	1,52	0,72	40,50
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,77	58,00	0,20	0,00	15,20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,82	0,60	0,60
	фрукт свежий		Яблоко свежее	100	9,00	40,00	0,30	0,00	8,60
				905	73,00	786,87	23,17	25,91	79,21
					103,00	1301,28	41,12	44,58	146,84

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

директор *В. А. Волков*

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мефодьева Е.В.

Меню на 14 мая 2024г

"Туруновская ООШ"  
с 12 лет и старше

Отд./корп

2

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуски	1	Бутерброд с маслом и сыром	60	9,75	159,30	8,15	6,3	14,90
	гор.блюдо	160	Суп молочный с вермишелью	250	15,44	257,00	6,86	12,00	29,25
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	7,70	33,0	0,54	0,10	8,58
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	69,30	2,40	0,30	14,90
				540	35,00	518,60	17,95	18,67	67,63
Обед	закуска	52(2011)	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	6,66	53,91	0,81	3,65	4,72
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	255	27,74	99,70	1,90	6,17	8,11
	2 блюдо	278(2011)	Тефтели из говядины с соусом (60/40)	100	28,42	215,00	16,00	16,00	3,10
	гарнир	302	Каша пшеничная вязкая	200	8,41	283,70	6,84	0,72	40,50
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,77	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,82	0,60	0,60
					875	78,00	855,31	28,57	27,14
					113,00	1373,91	46,52	45,81	144,46