

Согласовано:
 Директор: _____ (И.И.И. директор)
 Дата: _____ г.



Меню на 11.05.2024 для обучающихся образовательных учреждений															
Взрослые категории: с 12-летнего и старше															
№ по СР	Наименование блюда	Взвешивание (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	А	В	Са	Р	Mg	Ca	
Закуска	1) Пюре картофельное с маслом	30 (150/15/5)	18,84	162,8	5,75	7,95	14,53	0,04	0,1	0,05	0,38	139,2	96	9,45	0,69
119	Каша молочная с маслом	210(100/100)	19,26	281,39	5,85	11,18	38,83	0,06	1,3	0,09	0,28	138,88	157,4	25,64	0,52
382	Каша с маслом	200	11,18	143	3,75	5,1	15,81	0,04	1,1	0	0,01	125,12	116,7	31	0,08
	Хлеб пшеничный	200	2,64	47,0	1,52	0,16	0,72	0,02	0	0	0,02	4	19	2,8	0,22
318	Машины разогреть	100	0	40	0,4	0,4	0,08	0	0,01	0,4	0	0	0	2	1
	Итого	580	56,72	679,68	17,46	22,87	98,99	0,18	4,7	0,67	0,67	408	396,6	60,85	1,24
	Салат из отварной капусты с														
Обед	87) салат мясной	100	0,05	81,19	1,09	4,99	7,12	0,03	27,9	0,03	2,18	48,88	37,71	14,70	0,28
102	Суп картофельный с горохом	250	4,4	148,29	5,13	5,13	19,3	0,23	13,78	0,77	2,45	34,72	87,88	36,42	1,02
	Каша гречневая на воде с														
294	супом	100(50/50)	34,75	164	8,45	9,95	10,76	0,11	0,84	0,13	1,78	37,34	48,8	13,4	0,08
309	Макарон отварные	230	0,75	397,09	8,13	7,5	50,15	0,08	0	0,03	1,29	6,17	59,84	10,03	1,25
348	Каша из овсянки	200	9,55	128,18	1,08	0	11,33	0,02	0,83	0,12	1,14	33,03	30,18	31,71	0,44
	Хлеб Дарницкий	80	2,64	93	3,12	0,16	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	920	69,14	922,78	27,7	28,03	118,66	0,48	42,7	0,58	3,66	140,99	254,42	96,98	5,53
	Суп картофельный с горохом с														
392	маслом	250	10,85	148,29	5,13	5,13	19,3	0,23	13,78	0,77	2,45	34,72	87,88	36,42	1,02