Согласовано:
Директор
_____(ФИО директора)
Дата:_____г

Утверждаю:
Директор ООО «[illegible]»
[illegible]
«10» 01 2024

Меню для обучающихся образовательных учреждений
Возрастная категория: с 12лет и старше на 08.01.2024 года

	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	14	Масло сливочное порц	10	7,2	7,8	0,05	0,25	0,08	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02
	219	Сырники из творога с молочным сгущенным	210	69,78	3,79	12,52	35,91	311,42	0,1	0,702	88,44	0,684	422,1	470,64	55,22	1,206
	377	Чай с лимоном	200/15/7	6,2	19,16	0,16	0,01	25,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04
		Хлеб пшеничный	40	2,64	95,2	3,04	0,52	19,44	0,04	0	0	0,04	8	28	5,6	0,44
	139	Яблоки (в порциях)	100	0	0	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	16	8	2	1
		Итого	**570**	**85,82**	**853,16**	**16,17**	**35,91**	**95,94**	**0,17**	**7,502**	**88,61**	**1,216**	**445,3**	**509,18**	**63,46**	**1,705**
Обед	47	Салат из свежей капусты с рис маслом	100	9,05	81,19	1,59	4,99	7,12	0,02	27,3	0,03	2,36	48,88	27,71	14,76	0,59
	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,5	121,95	3,81	2,79	20,91	0,11	21,6	0,12	1,48	27,95	88,25	28,1	1,08
	227	Рыба припущенная с соусом	100/10/50	46,52	85,76	9,29	1,78	3,29	0,06	1,04	0,04	0,58	35,34	183,19	1,1	0,1
	312	Пюре картофельное	150	13,27	253,42	6,76	12,51	30,23	0,21	7,96	0,24	0,11	57,94	126,86	42,55	1,52
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	94,5	5,05	0,65	17,75	0,09	0	0	0,7	18,5	85	27,5	1,05
		Итого	**850**	**85,09**	**742,83**	**32,7**	**22,72**	**111,51**	**0,49**	**57,88**	**0,65**	**5,27**	**188,11**	**412,01**	**116,21**	**4,64**

обед

	103	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	250	13,95	121,95	3,81	2,79	20,91	0,11	21,6	0,12	1,48	27,95	88,25	28,1	1,08

Повар _____

Медсестра _____