

Согласовано:
Директор _____

Дата: _____ г.

Утверждаю:
Директор ООО "Общество" "Вкусно и Полезно"
Санжолов Р.Ш.
Дата: 05.05.2024 г.

МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 05.05.2024 года

№ рецеп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины						
				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C
Завтрак														
182	Каша овсяная вареная с маслом	155(190С)	14,36	6,33	8,41	37,14	207,26	114,06	51,46	197,89	1,33	0,04	0,19	0,97
3	Бутерброд с сыром	60(40/15/5)	14,67	6,53	8,03	19,48	186,6	141,3	10,85	102,5	0,6	0,06	0,05	0,1
411	Чай с сахаром	200	3,20	0,07	0,02	11,1	42,11	0	0	0	0	0	0	0
Итого завтрак:		415	32,23	12,95	16,46	57,72	435,97	255,36	64,31	300,39	2,13	0,1	0,24	1,07
Обед														
10	Салат из горошка зеленого консервированного	50	8,02	1,89	2,6	3,13	41,80	10,73	10,40	29,98	0,34	0,06	0,06	12,25
62	Варени со свиной мякотью	180	5,36	1,08	3,82	8,07	64,23	28,64	14,43	30,13	0,65	0,18	0,02	7,38
200/372	Баттены рубленные со сметанным соусом	75(60/15)	34,75	6,63	16,49	10,88	213,22	23,63	15,34	90,34	1,04	0,02	3,59	0,2
330	Каша пшеничная рассыпчатая	140	5,71	6,16	4,03	33,63	204,14	22,45	31,94	140,38	2,35	0,02	0,11	0
190	Компот из свежих фруктов	180	10,30	0,14	0,11	21,18	83,14	6,84	4,32	5,76	0,83	0	0,01	1,8
	Хлеб пшеничный	30	1,82	2,28	0,24	14,58	71,4	0	4,2	19,3	0,33	0	0,03	0
	Хлеб Пшеничный	30	1,92	2,04	0,19	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	6,33	0,00	0,20	0,00
Итого за обед:		685	68,18	19,82	28,30	103,88	751,63	103,44	84,86	330,31	5,89	0,28	4,02	21,83
Полдник														
437	Пирожки печеные с картофелем	70	5	5,2	3,74	31,31	181,97	29,2	13,83	65,76	0,77	0,03	0,1	4,89
420	Йогурт (биолайф)	200,00	15,20	6,00	5,00	8,40	102,00	372,00	42,00	276,00	0,30	60,00	0,06	0,90
386	Макаронны	100	21,00	0,3	0,3	8,3	40	35	11	17	0,1	0,01	0,06	38
Итого:		379	41,20	12	9,84	48,01	323,97	436,2	53	358,76	1,17	60,84	0,22	45,89

Повар _____
Медсестра _____