

Составлено:
 Директор: _____ (ИМО директора)
 Дата: _____ г.



**Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 7 – 11 лет 08.05.2024 г.**

№ п/п	SR	Наименование блюда	Выход (г)	Цена, руб.	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества						
					Итого	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	В	Са	Р	Mg	Fe
Загрузка	18	Мясно-овощное пюре	10	3,2	34,8	0,05	0,25	0,03	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,07
	218	Салатик из картофеля с мясом	140	43	386	21,68	17,94	94,28	0,084	0,88	71,8	0,57	281,4	111,70	30,88	0,76
	177	Чай с лимоном	200(15/7)	1,2	33,34	0,66	0,07	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04
	138	Каша пшеничная	40	2,64	39,2	5,04	0,33	18,44	0,04	0	0	0,04	8	20	5,0	0,44
	139	Молоко со сладкими	100	0	43	0,6	0,4	9,8	0,21	0	0,01	0,4	10	8	7	3
		Итого	490	69,04	490,14	25,33	26,06	78,9	0,234	7,46	73,83	1,12	304,8	252,3	46,12	2,26
		Салат из вареной капусты с														
		4% раст. маслом	60	3,48	50,03	0,90	3	4,81	0,07	11,18	0	1,38	25,18	18,55	8,61	0,34
		Суп картофельный с														
		10% мясорыб. изделия	200	0	97,50	2,25	2,23	10,73	0,09	17,38	0,36	1,18	21,90	54,6	22,64	0,86
		227 Рыба приготовленная с соусом	100(50/50)	46,57	65,76	8,25	1,78	3,75	0,08	1,07	0,04	0,38	39,34	100,19	3,1	0,7
		312 Пюре картофельное	200	11,52	230,17	4,15	10,88	26,28	0,19	6,51	0,23	0,24	60,38	135,11	17	1,11
		369 Каша из смеси суфлефрего	200	3,5	128,05	0,57	0	12,21	0	0	0	0	0	0	0	0
		Каша пшеничная	40	2,64	39	5,12	0,33	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Итого	840	77,58	827,37	20,34	18,23	83,12	0,35	40,45	0,98	3,33	132,87	283,65	71,94	2,62
		Суп картофельный с														
		10% мясорыб. изделия с мясом	200	12,45	97,54	2,25	2,21	18,73	0,09	17,28	0,26	1,18	21,90	54,6	22,64	0,86
		Пюре														

Министры