

Согласовано:
Директор _____
Дата: _____



Утверждено:
Директор: ООО "Комбинат питания"
М.Н. Федотов
Дата: 05.05.2022

Меню

День: вторник
Неделя: 2 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 12 лет и старше

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
569	Хлеб пшеничный	50.00	3.96	3.80	0.40	24.30	119.00	0.05	0.01	0.00	0.00	0.05	0.00	10.00	32.50	7.00	0.55	0.00	1.60	3.00	0.00
898	Яблоко свежее порциями	100.00	11.89	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.60	0.30	0.00
940	Закуска творожная со сметанным соусом М_223 150гр	150.00	42.76	20.11	18.64	21.13	323.22	0.07	0.32	0.31	0.10	5.58	0.21	198.46	274.85	27.58	0.85	185.54	11.06	36.79	0.03
728	Чай с сахаром М_376	200.00	1.40	0.10	0.03	14.99	56.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
605	Булерброд с повидлом	55.00	10.81	2.40	4.36	27.66	159.60	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.80	0.60	0.75	0.96	1.85	0.00
Обед																					
№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
739	Салат из брокколи с соусом М_45	100.00	6.77	1.48	5.08	8.98	88.07	0.03	0.04	36.01	0.21	2.32	0.00	40.57	29.98	16.42	0.54	236.70	2.87	0.28	0.01
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.52	0.00	96.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
730	Компот из ягод сухофруктов М_349	200.00	4.57	0.57	0.00	32.31	126.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
458	Суп крестьянский с крупой М_98	250.00	11.06	5.90	6.14	14.26	136.37	0.05	0.04	16.00	0.23	2.36	0.00	23.50	50.10	20.75	0.85	218.55	3.09	1.75	0.01
874	Рис отварной 200 гр М_304	200.00	13.89	4.91	8.14	47.83	218.70	0.03	0.03	0.00	0.04	0.38	0.14	3.46	82.82	25.58	0.89	56.79	1.01	10.98	0.00
879	Котлеты рубленные из филе птицы со сметанным соусом 50/50	100.00	29.58	9.92	12.15	11.88	180.74	0.01	0.01	0.67	0.03	1.48	0.00	10.19	8.68	3.67	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00