

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №11
на 13 мая 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	246	12-21	5,43	8	17,67	147,6
№14/2011г	Масло порцией	5	4-20	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-95	0,069	0,0198	14,85	59,4
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	75	4-64	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			23-00	11,0	21,04	65,53	478,5
Уплотненный завтрак							
№70/2011г	Огурцы консервированные порцией	63	21-23	0,5	0,063	1,07	6,3
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	115(65/50)	39-98	8,41	9,27	10,81	160,25
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/2011г	Чай с сахаром	201/15,1	1-98	0,07	0,02	15,1	60,3
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-07	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			73-00	20,08	16,4	79,08	543,2
Обед							
№53/2011г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	61	7-99	1,01	2,51	4,45	44,47
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6-60	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	125(75/50)	45-57	9,57	10,31	11,93	178,7
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-96	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-14	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	26,01	25,8	104,77	761,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы № 11
на 13 мая 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	282	13-99	6,22	9,17	20,26	169,2
№14/2011г	Масло порцией	5	4-20	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	200/15	1-97	0,07	0,02	15	60,0
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	100	6-19	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			26-35	13,61	25,34	79,25	580,2
Обед							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы	67	5-51	0,94	4,02	5,54	62,2
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-28	1,41	3,96	6,32	71,8
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	100(50/50)	31-59	6,67	7,74	9,13	132,51
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/2011г	Чай с сахаром	19/14,78	1-94	0,069	0,019	14,78	59,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-14	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	22,69	23,75	101,33	714,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы № 11 на 13 мая 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Уплотненный завтрак							
№70/ 2011г	Огурцы конс-е порцией	63	21-23	0,5	0,063	1,07	6,3
№278/ 2011г	Тефтели из говядины с соусом	115(65/50)	39-98	8,41	9,27	10,81	160,25
№302 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376 2011г	Чай с сахаром	201/15,1	1-98	0,07	0,02	15,1	60,3
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-07	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			73-00	20,08	16,4	79,08	543,2
Обед							
№338 2011г	Яблоки свежие порцией	116	14-62	0,464	0,464	11,37	54,52
№88/ 2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-28	1,41	3,96	6,32	71,8
№295 2011г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом	110(55/55)	28-98	9,15	11,08	11,74	183,5
№312 2011г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№349 2011г	Компот из смеси сухофруктов	198,2	4-96	0,65	0,089	31,71	131,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-14	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	19,73	22,31	108,5	723,7
ВСЕГО:			141-00	39,81	38,71	187,6	1266,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы № 11
на 13 мая 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№9120/2011г	Суп молочный с макаронами	300	14-88	6,58	5,7	21,54	180,0
№14/2011г	Масло порцией	6	5-04	0,048	4,36	0,078	39,6
№376/2011г	Чай с сахаром	192/14,4	1-89	0,067	0,0192	14,4	57,6
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	100	6-19	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	13,98	22,6	79,94	595,2
Обед							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы	95	7-82	1,33	5,7	7,85	88,2
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6-60	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	115(65/50)	39-98	8,41	9,27	10,81	160,25
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	180	10-49	10,32	7,31	46,37	292,56
№699/2011г	Напиток лимонный	197,3	5-97	0,099	0,0	23,87	91,74
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-14	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	26,92	29,15	123,72	867,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

_____ Русскова М.Д.

_____ Филиппова А.Г.