

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

*[Signature]*  
Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №11 на 8 мая 2024 года

### Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	217	9-56	8,93	6,37	40,69	257,3
№14 2011 г	Масло порцией	8	6-72	0,064	5,81	0,1	52,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-97	0,07	0,02	15	60,0
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-75	5,46	9,39	32,94	238,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>23-00</b>	<b>14,52</b>	<b>21,59</b>	<b>88,73</b>	<b>608,6</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№71/ 2011 г	Огурцы свежие порцией	76	14-20	0,84	0,15	2,89	16,72
№281 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	96(60/36)	42-24	8,65	9,48	8,24	140,4
№173 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	150	7-53	6,42	2,86	33,15	184,5
№342 2011 г	Компот из свежих яблок	196,4	7-93	0,157	0,157	27,38	112,5
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>18,57</b>	<b>13,61</b>	<b>85,12</b>	<b>526,6</b>
<b>Обед</b>							
№40 2011 г	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	74	7-71	2,02	5,23	7,07	83,4
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронами	200	5-25	2,15	2,27	13,96	94,6
№281 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	96(60/36)	42-24	8,65	9,48	8,24	140,4
№173 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	150	7-53	6,42	2,86	33,15	184,5
№342 2011 г	Компот из свежих яблок	199,9	8-07	0,16	0,16	27,86	114,54
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>24,25</b>	<b>21,92</b>	<b>117,2</b>	<b>762,4</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*[Signature]*

Русскова М.Д.

*[Signature]*  
Филиппова А.Г.

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №11 на 8 мая 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	255	11-24	10,49	7,48	47,82	302,3
№14 2011 г	Масло порцией	10	8-40	0,08	7,25	0,13	66,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-96	0,07	0,02	14,93	59,7
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-75	5,46	9,39	32,94	238,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>16,1</b>	<b>24,14</b>	<b>95,82</b>	<b>666,5</b>
<b>Обед</b>							
№40 2011 г	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	6-25	1,64	4,24	5,73	67,6
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронами	200	5-25	2,15	2,27	13,96	94,6
№281 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90 (45/45)	33-17	6,86	8,06	7,46	120,4
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	6-41	4	4,24	24,56	152,4
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	195/14,63	1-92	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>19,72</b>	<b>20,75</b>	<b>93,26</b>	<b>638,5</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.



# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №11 на 8 мая 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
	<b>Уплотненный завтрак</b>						
№71/ 2011г	Огурцы свежие порцией	76	14-20	0,84	0,15	2,89	16,72
№281 2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	96(60/36)	42-24	8,65	9,48	8,24	140,4
№173 2011г	Каша пшеничная молочная вязкая	150	7-53	6,42	2,86	33,15	184,5
№342 2011г	Компот из свежих яблок	196,4	7-93	0,157	0,157	27,38	112,5
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
	<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>18,57</b>	<b>13,61</b>	<b>85,12</b>	<b>526,6</b>
	<b>Обед</b>						
№40 2011г	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	64	6-67	1,75	4,53	6,11	72,1
№103/ 2011г	Суп картофельный с макаронами	200	5-25	2,15	2,27	13,96	94,6
№290 2011г	Филе куриное тушеное в соусе	80(40/40)	39-95	9,43	8,1	2,34	120,0
№312 2011г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376 2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-91	0,068	0,019	14,55	58,2
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>21,46</b>	<b>21,64</b>	<b>84,32</b>	<b>627,2</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>40,03</b>	<b>35,25</b>	<b>169,4</b>	<b>1153,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина  
города Канаш Чувашской Республики»

## МЕНЮ по столовой школы №11 на 8 мая 2024 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	257	11-33	10,58	7,54	48,19	304,7
№14 2011 г	Масло порцией	10	8-40	0,08	7,25	0,13	66,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-94	0,069	0,019	14,78	59,1
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-33	7,28	12,52	43,92	318,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>18,01</b>	<b>27,33</b>	<b>107,02</b>	<b>747,8</b>
<b>Обед</b>							
№67 2011 г	Винегрет овощной	80	12-23	1,12	8,03	5,83	100,1
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронами	250	6-56	2,69	2,84	17,45	118,3
№281 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	100(50/50)	36-86	7,62	8,95	8,29	133,76
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	180	7-69	4,8	5,09	29,47	182,88
№342 2011 г	Компот из свежих яблок	184,7	7-46	0,148	0,148	25,75	105,83
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>21,38</b>	<b>26,98</b>	<b>113,71</b>	<b>785,9</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.