

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №11 на 7 мая 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	202	10-13	8,65	3,85	44,64	248,5
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-97	0,07	0,02	15	60,0
№410 2011 г	Ватрушка с конфитюром	75	9-80	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			23-00	15,68	7,81	117,23	603,0
Уплотненный завтрак							
№70/ 2011 г	Огурцы свежие порцией	65	12-01	0,46	0,065	1,24	7,8
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	115(65/50)	43-13	10,23	13,19	12,47	212,5
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	189,4	4-74	0,62	0,085	30,3	125,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			73-00	16,87	19,1	77,91	555,9
Обед							
№75/ 2011 г	Икра морковная	60	6-89	1,21	6,12	12,33	54,72
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	200	4-15	4,39	4,22	13,23	118,6
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	115(65/50)	43-13	10,23	13,19	12,47	212,5
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	184,2	4-61	0,6	0,083	29,48	122,3
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	24,5	30,33	114,9	790,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

[Signature]
Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №11 на 7 мая 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	202	10-13	8,65	3,85	44,64	248,5
№14 2011г	Масло порцией	4	3-36	0,032	2,9	0,052	26,4
№376/ 2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-96	0,07	0,02	14,93	59,7
№410 2011 г	Ватрушка с конфитюром	75	9-80	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			26-35	15,71	10,71	117,21	629,1
Обед							
№75/ 2011 г	Икра морковная	65	7-46	1,31	6,63	13,36	59,28
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	200	4-15	4,39	4,22	13,23	118,6
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	90(45/45)	30-61	7,49	9,65	9,36	155,5
№309/ 2011 г	Макаронны отварные	150	9-95	5,52	4,52	26,45	168,5
№376/ 2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-93	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			55-20	21,28	26,0	90,56	633,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: *[Signature]*

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *[Signature]*

Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: *[Signature]*

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №11
на 7 мая 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
	Уплотненный завтрак						
№70/2011г	Огурцы свежие порцией	65	12-01	0,46	0,065	1,24	7,8
№280/2011г	Фрикадельки из говядины в соусе	115(65/50)	43-13	10,23	13,19	12,47	212,5
№312/2011г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	189,4	4-74	0,62	0,085	30,3	125,8
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		73-00	16,87	19,1	77,91	555,9
	Обед						
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	170	17-85	0,68	0,68	16,66	79,9
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	200	4-15	4,39	4,22	13,23	118,6
№295/2011г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом	110(55/55)	31-90	9,15	11,08	11,74	183,5
№309/2011г	Макаронны отварные	150	9-95	5,52	4,52	26,45	168,5
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-95	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		68-00	24,81	22,44	109,85	754,9
	ВСЕГО:		141-00	41,68	41,54	187,76	1310,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №11 на 7 мая 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	235	11-79	10,06	4,48	51,93	289,1
№14 2011 г	Масло порцией	4	3-36	0,032	2,9	0,052	26,4
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-95	0,09	0,0198	14,85	59,4
№410 2011 г	Ватрушка с конфитуром	75	9-80	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			28-00	17,14	11,34	124,4	669,4
Обед							
№54/ 2011 г	Салат из свеклы с яблоками	91	9-22	0,99	5,54	10,19	94,55
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	250	5-18	5,49	5,28	16,54	148,25
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	37-05	8,79	11,54	11,08	186,0
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	180	14-42	3,67	5,76	24,53	164,76
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	197	4-93	0,65	0,089	31,53	130,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	24,59	30,13	120,8	869,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: